

¡Apague el foquito rojo!

Al adquirir un nuevo electrodoméstico es conveniente revisar que éste consuma poca energía. Y si se desconectan los aparatos en vez de dejarlos en "stand by", se reducirá en una tercera parte el desperdicio de electricidad.

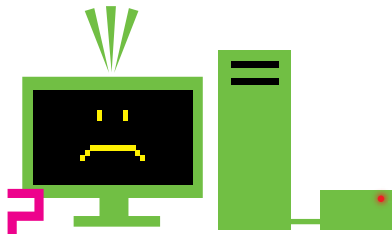
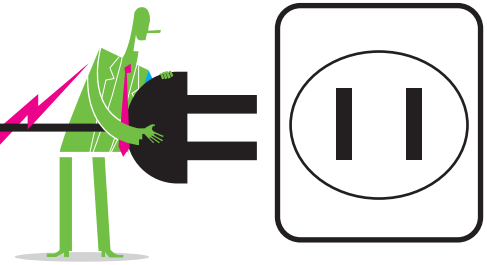
TEXTO: CECILIA NAVARRO

Ese inofensivo foquito rojo que siempre está prendido lo mismo en el regulador de la computadora que en la televisión, el estéreo, el cargador del celular o el horno de microondas no es otra cosa que energía desperdiciada. Y la energía desperdiciada no es otra cosa que emisiones de gases de efecto invernadero —los que provocan el cambio climático— innecesarias y que podríamos haber evitado. Por eso **¡DESCONÉCTELO!**

El "stand by", o energía en espera, se ha popularizado en los aparatos electrónicos. Este foquito rojo equivale incluso al 30 por ciento de la energía que consumen los aparatos electrónicos cuando están encendidos. Este porcentaje de consumo de energía puede ser menor o mayor, ello depende de la potencia del aparato y del tiempo que permanezca encendido. Sin embargo, si consideramos que el foquito rojo permanece encendido todo el día y toda la noche, no es descabellado pensar que nuestros aparatos gastan incluso más energía cuando están en *stand by* que cuando están apagados. De acuerdo con la Conae (Comisión Nacional para el Ahorro de Energía), si sumamos toda la energía que consumen los foquitos rojos que podemos dejar prendidos en nuestra casa las 24 horas, éstos pueden equivaler a tener un foco convencional de 60 watts encendido durante todo el día, todos los días, y de manera innecesaria. Es decir, un gasto innecesario y un desperdicio de energía en un momento en el que esto no sólo no es *cool*, sino que no es ambientalmente viable.

Así que para evitar este dispendio y además mejorar su economía, aquí van unas recomendaciones indispensables para ahorrar energía con nuestros aparatos electrónicos:

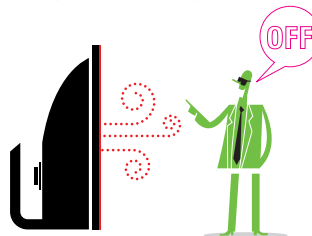
Desconecte los aparatos que no utiliza. Hágalo desde la clavija, no desde el cable.



En el caso de computadoras y otros aparatos complejos, emplee un regulador que pueda desconectar, a fin de no correr el riesgo de desconfigurarla.



Use interruptores multicontactos desde los cuales pueda cortar la corriente de suministro de energía.



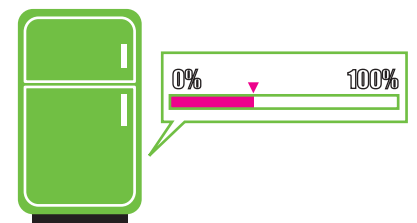
Apague los aparatos que acumulan calor antes de terminar de usarlos (planchas, tenazas, ollas) a fin de aprovechar ese calor guardado.



Mantenga limpios los aparatos, especialmente los de la cocina, para que no se reduzca su vida útil.



Siga las recomendaciones de los fabricantes para darle buen mantenimiento a sus aparatos.



Cuando compre un electrodoméstico, asegúrese de que sea eficiente energéticamente, es decir, de que tenga un bajo consumo de energía.