



# SOLTERA ¿COMO ANILLO AL DEDO?

Las estadísticas señalan que 13 de cada 100 matrimonios terminan en separación, lo que parece no asustar a las mujeres mexicanas que quieren casarse. Las bodas, si bien no garantizan una vida feliz, siguen siendo el final de cuento esperado. Pero, ¿qué pasa entonces con las mujeres que no se han casado y las que no se casaron? Cinco mujeres exitosas y solteras entre los 30 y 40 años nos hablan sobre este decreto.

**TEXTO VALENTINA RIQUELME / FOTOS LUZ MONTERO**





**ANA**♥♥

*“La divorciada puede tener muchas justificaciones que, socialmente, no tienen que ver con su valía como mujer”*



**E**n México, las mujeres que viven en soltería, temporal o definitiva, por gusto, necesidad o elección son una minoría que alcanza el 20 por ciento de la población femenina entre los 20 y 59 años de edad y 5 por ciento del total del país, y aunque este número ha crecido en las últimas décadas, el incremento no representa una tendencia (Censo General de Población y Vivienda 2000).

Lamentablemente, la gente que no pasa por el altar, cualquiera que este sea, lleva colgado un estigma social y como a menudo sucede con muchas otras minorías, ya sean raciales o sexuales, sufren de prejuicios y discriminación. “En la sociedad prevalece la idea de que la persona que no se casa está haciendo algo que no debe hacer”, asegura Betina Haiat, terapeuta familiar.

Anaí, Karen, Lina, Mary Carmen, Rocío y Rosy, mujeres profesionistas y solteras, concuerdan con que esta etiqueta traspasa niveles educativos y económicos, y que no sólo se presenta en círculos asociados a costumbres tradicionales, sino también en el medio en el que ellas están sumergidas. También señalan que el estigma cubre a hombres y a mujeres, pero que para estas últimas empieza antes –situándose como edad promedio los 25 años– y, además, tiene connotaciones mucho más negativas.

En general, “la soltería masculina se explica por dos vías. Una muy negativa que cuestiona la orientación sexual, y otra que celebra como positivos ciertos hábitos o creencia de hábitos sexuales, marcándolos como mujeriegos empedernidos a los que ninguna mujer ha podido dominar”, explica Karen, gerente de comunicación y relaciones públicas.

Sin embargo, para las mujeres se utilizan una multiplicidad de explicaciones que siempre tienen que ver con juicios destructivos. Familiares, amigos, conocidos y hasta desconocidos se abocan a la implacable tarea de buscar el porqué de esa soltería, elaborando un minucioso catálogo de fallas físicas y de personalidad.

*Abiertamente y sin conmiseración alguna, se emiten juicios sobre el valor de tu persona que, en otras circunstancias, nadie se atrevería a hacer. (Anaí, escritora)*

*Se presupone que no estás casado por algún motivo, por algo negativo que hay en ti, y nunca se cree que sea por decisión propia. (Rocío, colaboradora en una ONG)*

*Lo que subyace es la idea de que se quedó soltera por su culpa, porque siempre fue egoísta, difícil o adicta al trabajo, y por eso nadie se quiso casar con ella. (Karen, gerente de relaciones públicas)*

*Te etiquetan de diferentes maneras. Si estás feo, no te casas por eso. Si te dedicas a tu profesión, te tachan de que sólo te importa tu carrera. Es muy agresivo. (Mary Carmen, empresaria)*

### Respeto a la otredad

La existencia de la marca que cargan las solteras depende, en gran medida, de que una sociedad permita a sus integrantes explorar formas diferentes de vivir y que las respete.

*Las cosas y las vidas de la gente casada son más importantes y prioritarias que las de los solteros. De hecho, a veces los solteros asumimos esto con resignación y dejamos que la compañera de trabajo, casada y con hijos, se vaya antes y nosotros nos quedamos a terminar el trabajo porque, finalmente, no tenemos a quién rendirle cuentas. Uno se acaba creyendo ese papel social de ser de segunda. (Karen)*

*La sociedad mexicana es unívoca y no acepta opciones. No hay respeto alguno por estilos de vida diferentes y particularmente para la otredad femenina. (Rosy, empresaria)*

Además, en México los límites entre lo público y lo privado no están bien determinados, por lo que opinar sobre la vida privada de las personas es cosa de todos los días. Si la intromisión en la intimidad viene de un familiar, ésta se justifica en el valor de unión de la intocable familia mexicana, en que las cosas de la familia les incumben a todos los integrantes, y la imprudencia se esconde detrás de buenas intenciones.

Si no es familiar, de todas maneras no importa. En otros países la diferencia no se cuestiona y la vida de los otros es una esfera que incumbe, únicamente, a los otros.

*Uno tiene que acostumbrarse e inventar maneras para contestar cuando gente que no te conoce, inmediatamente después de preguntar tu nombre, te pregunta por qué no te has casado o por*





## MARY

*“Un tío antes de morir me llamó desde su cama de hospital para decirme que me casara con quien fuera, aunque después me divorciara, porque iba a ser mejor vista”*

*qué no tienes hijos, convencida de que es algo de su incumbencia. (Rosy)*

*Estoy acostumbradísima a que familia, amigos y hasta en el trabajo me pregunten por qué no me he casado. (Mary Carmen)*

*La gente comienza a explicar todos tus estados de ánimo con base en tu condición de soltera. Cuando la verdad es que tener estados de ánimo diferentes a lo largo de la vida es perfectamente normal. (Rosy)*

### **El reloj biológico, un chivo expiatorio**

Algunas pistas dan indicios respecto a que el multicitado reloj biológico no explica por

completo la persistencia de esta exigencia, de este estigma, y de que tal vez sólo sea un chivo expiatorio para disfrazar de natural algo que verdaderamente es un prejuicio social.

Por un lado, la presión hacia las mujeres comienza muy temprano, a una edad en la que el inicio del fin de la fertilidad está todavía lejos, reforzado por el hecho de que gracias al avance de la ciencia médica y de la tecnología, es viable tener hijos rebasados los 40 años.

Por otro lado, también gracias a la ciencia las mujeres pueden procrear sin necesidad de una pareja. Por lo que, aunque dificulte las cosas, no tener a un hombre al lado no es equivalente a que el deseo de maternidad se vea truncado. Para tener hijos no hay que casarse, y para criarlos, tampoco.

Incluso cuando el deseo de reproducción fuera más de la mano con la existencia de un orden natural, que el instinto exigiría cumplir



**Rocío**

*“Tarde o temprano pega en la autoestima y uno comienza a preguntarse qué tendrá mal. Aunque seas muy ilustrada y muy lista, es algo que te termina pesando. Así te criaron”*

y, por tanto, sería más difícil dejar de escuchar, es más común encontrar mujeres que afirmen que no quieren tener descendencia que mujeres que no se quieren casar/emparejar. De hecho, los expertos dicen que en América Latina se han presentado cambios societales radicales en lo referente a la maternidad, pero no respecto a la idea de pareja. Dicen que las mujeres sí quieren casarse, pero no necesariamente tener hijos (Véase María Antonieta Barragán Lomelí, *Soltería: elección o circunstancia. Un nuevo estilo de vida se impone en el siglo XXI*, p.178-179).

#### **Machismo intrínseco**

El que la soltería se considere un lastre y que sea más pesado para las mujeres, manifiesta con claridad cuáles son las expectativas que la sociedad tiene para la mitad de sus integrantes.

Es una sociedad en la que las mujeres pueden estudiar y trabajar, pero que a pesar de la posibilidad de realizarse de muchas otras maneras, sigue pensándose que no están completas si no son esposas y luego madres. Es decir, si un hombre no las certifica de alguna manera al casarse con ellas.

Los resultados de la encuesta del Observatorio de la Situación de la Mujer en México de 2000 reportan, entre otras cosas, las palabras que las personas asocian con mujeres y hombres. Belleza, amor y ternura se encuentran en los primeros lugares para las mujeres, y fuerza y trabajo, para los hombres. Por otro lado, las mujeres asociaban con ellas mismas al trabajo en cuarto lugar, mientras que los hombres asociaban a las mujeres con el trabajo hasta el octavo lugar.



En este sentido, pareciera que se vive una situación esquizofrénica en lo que respecta a la identidad femenina. Las mujeres cada vez tienen más preparación, trabajan más y ganan más dinero, pero se sigue enseñando un rol de género que va más acorde con el de estructuras de sociedad tradicional (Barragán Lomelí, *ibid.*, p.178).

*La idea que prevalece es que las mujeres pueden estar bien siendo exitosas, pero, finalmente, necesitan de un hombre que las complete, porque llegará a un punto en el que su vida no será maravillosa. (Anai)*

El viejo adagio de “más vale solo que mal acompañado” no aplica en cuestión de matrimonio

y soltería. Por lo menos, hay que dejarse acompañar un par de años, meses o días para no ocupar la planta baja en el escalafón social: espacio ocupado por las mujeres solteras.

*A cierta edad te da más estatus ser divorciada que soltera. (Lina, arquitecta)*

*La divorciada puede tener muchas justificaciones que, socialmente, no tienen que ver con su valía como mujer. (Anai)*

*Un tío antes de morir me llamó desde su cama de hospital para decirme que me casara con quien fuera, aunque después me divorciara, porque iba a ser mejor vista. (Mary Carmen)*



**ROSY**

*“La gente comienza a explicar todos tus estados de ánimo con base en tu condición de soltera. Cuando la verdad es que tener estados de ánimo diferentes a lo largo de la vida es perfectamente normal”*



### **Estigma social o frustración personal**

El estigma se internaliza y se convierte en algo personal, aunque racionalmente el individuo en cuestión no lo comparta. La frontera entre lo social y lo personal es porosa, y se convierte en parte de su bagaje, en parte intrínseca de su persona.

Justamente, para mujeres modernas y exitosas, la pregunta de los 64 mil es por qué la demanda social genera frustración personal.

*Incluso en esferas consideradas como progresistas o modernas, integradas por mujeres que estudiaron una carrera para verdaderamente ejercerla, subyace la misma idea de que la vida no puede ser exitosa si no te casas. (Rocío)*

Por qué mujeres, seguras de sí mismas, legítimamente admiradas por sus múltiples atributos, generan miles de consultas y millones de pesos para los psicoanalistas, tratando de encontrar por qué no se han casado y lo que supuestamente están haciendo mal. En pocas palabras, por qué pesa tanto este estigma en mujeres educadas, exitosas y fabulosas.

*Tarde o temprano pega en la autoestima y uno comienza a preguntarse qué tendrá mal. Aunque seas muy ilustrada y muy lista, es algo que te termina pesando. Así te criaron. (Rocío)*

Pareciera que la respuesta está relacionada con la forma en que se educa y se enseña

## **HAREM**

*“Hay una cierta revalorización de la soltería, pero tiene un límite. Las mujeres entre 30 y 40 años que no se han casado pueden ser consideradas exitosas, pero después de los 40, ese éxito es perfectamente cuestionable”*





a socializar a las mujeres, con la forma en que se genera una identidad de género.

*Al final del día, la ilusión que se tenía en la adolescencia de casarse y de tener hijos prevalece. Es decir, los atributos de mujer moderna otorgan flexibilidad respecto al tiempo en el que cumplirás tu idea adolescente. Estos atributos te dan chance de empujar la edad del emparejamiento hasta más tarde, pero sólo eso, el resto de la fantasía, ni los atributos de mujer moderna hacen que se cambie. (Karen)*

*A las mujeres se les dice que lo más bonito en la vida es el día de la boda, que ese día te vistes de princesa. Una mentira repetida muchas veces comienza a ser tu verdad. Todos los cuentos que terminan bien, terminan en boda. (Rosy)*

*La frustración personal también tiene que ver con un mensaje que ves todos los días en la publicidad. Hasta para las cuestiones más prácticas de la vida es preferible tener familia y pareja. Los planes y las vacaciones están organizados de tal manera que es más fácil y barato hacerlo acompañado que solo. Este mensaje del deber ser se internaliza y la gente comienza a pensar que ese deber ser sí es cierto, que debe ser cierto. (Lina)*

Betina Haiat, terapeuta familiar, señala que en el aprendizaje de género, que es justamente lo que conforma la identidad de la mujer, está muy integrada la idea de la mujer dedicada al otro y emocionalmente dependiente.

“Los juguetes de las niñas les enseñan que tienen que hacer labores domésticas, cocinar, cuidar niños, etcétera. Esto se refleja en el tipo de trabajos que las mujeres se inclinan a tomar, todos ellos relacionados con el cuidado del otro y no tanto de sí mismas, así como en la noción de realización que prevalece: casarse y tener hijos, cuidar y dedicar la vida a otro. En las niñas no se fomenta la competencia o la ambición. El éxito no forma parte de la identidad femenina, por lo menos en el concepto tradicional”, subraya Haiat.

Aunque antes ni se pensara en un éxito profesional de la mujer, y ahora las cosas hayan cambiado y sí se reconozca, la esfera profesional, así como el éxito en muchos otros rubros, está condicionado al cumplimiento previo de lo tradicional. Es decir, siempre y cuando no se descuide ni a los hijos, ni al esposo, ni a la

belleza. Si todo lo anterior está bien, entonces está bien que tenga éxito profesional.

### **Solteros envidiables**

El *boom* de opciones de diversión para adultos contemporáneos, así como el surgimiento de múltiples sistemas de ligue y de citas presenciales y electrónicas, podría verse como evidencia del surgimiento de un movimiento hacia el empoderamiento de los solteros.

Igualmente, el éxito de series como *Sex and the City*, en las que se muestra la fabulosa vida de solteras exitosas profesionalmente y libres sexualmente, que se divierten sin límite y son dueñas de sus destinos, apuntaría hacia la revalorización de la soltería como algo chic. Pero, ¿es cierto esto?

*Hay tantos solteros que, sólo por una cuestión de números, ha tenido que surgir una cultura que busca ver hacia otra parte y no hacia la forma tradicional de constituir una pareja o una familia. Sin embargo, no creo que sea un movimiento consolidado, falta muchísimo. (Lina)*

*A lo mejor en Montreal y en San Francisco sí. Aquí no. La mujer de 39 años emancipada, guapa y glamorosa es una ficción. No es ni remotamente el común. (Anái)*

*Tal vez en algunos círculos más liberales. La mayor parte de la gente se está casando o está casada. Cada vez tengo menos amigas solteras. No, no creo para nada que esté de moda ser soltero. (Rocío)*

*Hay una cierta revalorización de la soltería, pero tiene un límite. Las mujeres entre 30 y 40 años que no se han casado pueden ser consideradas exitosas, pero después de los 40, ese éxito es perfectamente cuestionable. (Karen)*

En la opinión de Haiat, para vivir una verdadera transición hacia la inclusión y poder matizar prejuicios, como el solterismo, es fundamental repensar lo que estamos enseñando a hombres y a mujeres cuando son niños. “No es únicamente un problema de hombres, las mujeres también se aferran a ciertas estructuras y los hombres a otras. Hay que ir dejando entrar otras ideas en la organización social que resulten en relaciones más armónicas entre los sexos”, concluye Haiat. •