

DEJAR DE FUMAR

UN DÍA LO DECIDES
DE VERDAD

SIN MENTIRTE

SIN FUMAR A
ESCONDIDAS TUYAS

TIRAS HASTA EL ÚLTIMO
PAQUETE Y NUNCA MÁS
VUELVES A COMPRAR UNO

NI A ENCENDER
UN CIGARRILLO

AL PRINCIPIO ESTÁS UN POCO
IRRITABLE

Y TE LO COMES
TODO



TIENES GANAS DE CAMINAR
POR LAS PAREDES

(ES UNA BUENA IDEA PERO
SAL DE CASA)

Y TE PONES ALGO MONOTEMÁTICO

¿TE CONTÉ QUE
HACE TRES
SEMANAS
Y CUATRO...

SÍ.
CATORCE
VECES



PERO YA NO
TIENES TOS

DUERMES
PROFUNDO

Y RESPIRAS
SIN RUIDO

LA VIDA
HUELE MEJOR

(Y TÚ NI TE CUENTO)

CONSIGUES COLOCARTE
MEJOR EN TODAS PARTES

DESCUBRES CUÁNTO
TE MOLESTA EL HUMO

Y TE VES MÁS GUAPA

(ALGO EN LA PIEL, MÁS ENERGÍA,
TE BRILLAN LOS DIENTES)

UN ORGULLO PERSONAL TE
LEVANTA LA AUTOESTIMA

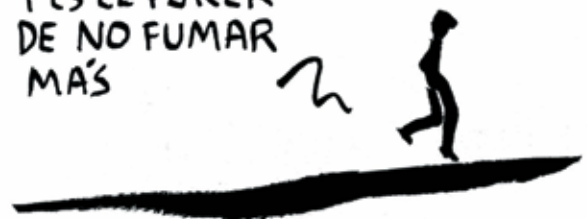
Y AUNQUE LO ECHES EN FALTA
COMO LOCA

EN ALGUNOS MOMENTOS
MUY SERIOS

O VICEVERSA

SABES QUE HAY UNA SOLA COSA
COMPARABLE AL PLACER DE FUMAR

Y ES EL PLACER
DE NO FUMAR
MÁS



maitena