

Anna Bessonova

# Bessonova busca el oro

La ucraniana Anna Bessonova desea seguir los pasos de Alina Kabaeva y Ekaterina Serebrianskaya quienes, en 2004 y 1996 respectivamente, se convirtieron en campeonas olímpicas de gimnasia rítmica, un año después de ganar el título de "Actual campeón del mundo de los juegos olímpicos"\*

ILUSTRACIÓN: GRAPHIC NEWS • TRADUCCIÓN: PAOLA CERVANTES

Año	Deportista	País	Juegos Olímpicos	Posición
2007	<b>Anna Bessonova</b>	<b>UKR</b>	<b>Beijing 2008</b>	<b>Por confirmar</b>
2003	<b>Alina Kabaeva</b>	<b>RUS</b>	<b>Atenas 2004</b>	<b>1º</b>
1999	Alina Kabaeva	RUS	Sidney 2000	3º
1995	<b>Ekaterina Serebrianskaya</b>	<b>UKR</b>	<b>Atlanta 1996</b>	<b>1º</b>
1991	Oksana Skaldina	URS	Barcelona 1992	3º
1987	Bianka Panova	BUL	Seúl 1988	4º
1983	Diliana Georgieva**	BUL	Los Ángeles 1984	No se presentó

\*Individual.

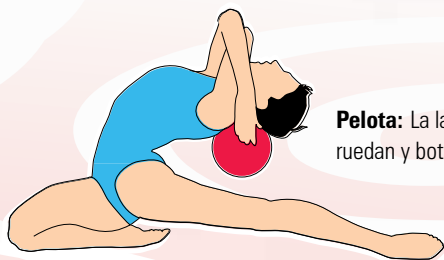
\*\*No participó en los Juegos Olímpicos de Los Ángeles debido a un boicot.

Al ritmo de la música, las gimnastas deben mostrar gracia y coordinación utilizando la cuerda, el aro, la pelota, las clavos y el listón.

**Listón:** Lo lanzan para formar bucles, círculos y espirales.



**Pelota:** La lanzan, atrapan, ruedan y botan.



**Clavos:** La competencia por equipos también utiliza las clavos.



**2,035**  
 ATLETAS PARTICIPARON EN LOS JUEGOS OLÍMPICOS CELEBRADOS EN LONDRES HACE 100 AÑOS. DE ESTA CIFRA SÓLO 36 ERAN MUJERES.

Gimnasio de la Universidad Tecnológica de Beijing

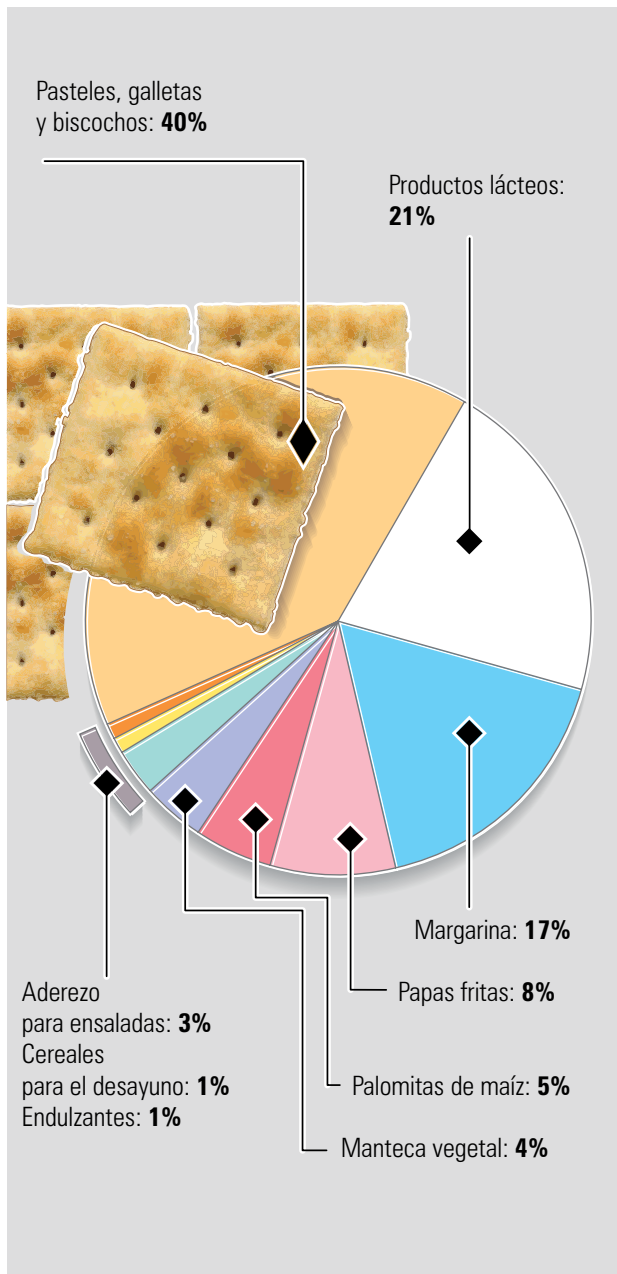
1 Eventos de medallas AGO

21	22	23	24
🏅	🏅	🏅	🏅

Infostrada Sports, IOC

# Las terribles trans

Los ácidos grasos trans, o grasas trans, un subproducto en la fabricación de grasas sintéticas sólidas de aceites de verduras, obstruyen las arterias. De hecho, son aún más riesgosas para los problemas cardiacos que las grasas saturadas, alguna vez consideradas las más dañinas. Un consumo promedio de 5.6 gramos de grasas trans aumenta el riesgo de un problema cardiaco en un 20 por ciento. **ILUSTRACIÓN: GRAPHIC NEWS • FUENTE: US FDA**



# Maestrias y Especialidades



- Maestría en Administración
- Maestría en Psicoterapia Familiar
- Maestría de Calidad en la Educación Superior
- Maestría en Psicoterapia Humanista
- Maestría en Ciencias Políticas
- Maestría en Psicoterapia Psicoanalítica de la Infancia y Adolescencia
- Maestría en Comunicación
- Especialidad en Impuestos
- Maestría en Derecho Procesal Fiscal y Administrativo
- Especialidad en Mercadotecnia
- Maestría en Diseño Gráfico Estratégico

**Tu actualización profesional y académica de excelencia.**

Inicio de clases: 15 de agosto de 2008

Informes: [postgrados@uvaq.edu.mx](mailto:postgrados@uvaq.edu.mx)  
 Teléfonos: (223-52-71) y (28) (ext. 2122)  
 LADA sin costo: 01-800-907-8817  
[www.uvaq.edu.mx](http://www.uvaq.edu.mx)  
 Campus Santa María  
 Morelia, Michoacán, México