



FOTO: GETTY IMAGES

VEINTIDÓS DÍAS DE VERANO

LAS “VACACIONES LARGAS” TAN ESPERADAS POR LOS NIÑOS HAN LLEGADO Y CON ELLAS LA PREGUNTA DE QUÉ HARÁN DURANTE TANTO TIEMPO. MUCHOS PADRES DUDAN SI ENVIAR O NO A SUS HIJOS A UN CURSO DE VERANO, LOS EXPERTOS SUGIEREN QUE SÍ, PUES BRINDAN APRENDIZAJE Y AUTONOMÍA, PERO SIEMPRE Y CUANDO ASISTAN VOLUNTARIAMENTE. AQUÍ ALGUNAS RESPUESTAS Y RECOMENDACIONES.

TEXTO: VALENTINA PIQUELME

El solsticio de verano llegó y, con él, se aproxima el fin de cursos. Seis semanas de vacaciones que para niños y adolescentes significan el paraíso, pero para algunos padres, un verdadero vía crucis.

En ciudades cada vez más pobladas y peligrosas, ciudades que no respetan ni a peatones ni a ciclistas, en las que no existen espacios adecuados, las alternativas que tienen los niños para entretenerse por su propia cuenta son, lamentablemente, reducidas.

Algunas madres creativas que por fortuna no tienen que trabajar, podrán organizar actividades divertidas para sus hijos y sus amigos, pero la mayor parte de las mamás tendrá que seguir cumpliendo con la misma jornada laboral que cuando sus hijos estaban en la escuela. Un puñado de padres tendrá los recursos económicos necesarios para llevarlos a la playa o al campo un par de días, y los más afortunados y privilegiados, hasta una semana. Pero el descanso escolar durará cinco semanas más.

Encerrados en departamentos sin jardín ni alberca, si es el caso, los niños pasarán el verano enchufados a la televisión y/o al X-Box. Sin moverse, sin desarrollar la imaginación y, muchas veces, sin siquiera contar con la supervisión adecuada. Un curso de verano puede ser la solución frente a este escenario, ya que ofrece una buena alternativa para que los niños realicen actividades recreativas, bajo la dirección y cuidados de profesionales.

Hoy en día existe una nutrida oferta al alcance de todos los bolsillos, así como en las más variadas ubicaciones geográficas. En lo que respecta a la diversidad de temas y actividades que ofrecen los cursos de verano, el mercado es muy amplio y satisface a todos los gustos. Existen generales, que incluyen normalmente deportes, manualidades y expresión corporal y musical, así como más especializados y dirigidos a una materia en particular, como aquellos orientados exclusivamente al teatro o a la danza, o al tenis y al fútbol. Finalmente, también existe una nueva gama de cursos con enfoques novedosos y de moda, como los dirigidos a crear conciencia ecológica entre los niños, practicar deportes extremos o ponerse en contacto con la espiritualidad mediante el yoga y la meditación.

Cuando la oferta es tan variada, decidir puede complicarse. Por ello, le pedimos a las expertas (María Elena y Susana, psicólogas educativas) su consejo sobre el tema, con el fin de ofrecerle una herramienta para poder tomar una decisión adecuada para Usted y para sus hijos.

¿CUÁL ES EL OBJETIVO QUE DEBEN TENER LOS CURSOS DE VERANO?

La idea del curso de verano es sacar a los niños de la rutina del año escolar. El objetivo pedagógico es que, justamente, hagan cosas diferentes y que se les permita realizar actividades que generalmente están prohibidas o limitadas.

¿QUÉ NO DEBE SER UN CURSO DE VERANO?

Los cursos de verano deben ser recreativos y para nada obligatorios. Los niños no deben verlo como algo impuesto o como una tarea con la cual hay que cumplir. Los padres no tendrían que esperar que con éstos los niños, de repente, se vuelvan genios, actores o grandes pintores. No hay que perder de vista que son vacaciones y se trata de jugar y divertirse.

¿QUÉ TIPO DE ACTIVIDADES SE DEBE BUSCAR A LA HORA DE ELEGIR UNO?

Dado que el niño se pasa todo el año escolar sentado, callado, concentrado y poniendo atención dentro de un salón de clases, lo que debe privilegiarse durante el verano son actividades de movimiento y al aire libre.

Actividades de movimiento que estimulen su coordinación gruesa, así como manualidades y artes plásticas que estimulen la coordinación fina. Dos cosas deben estar presentes fundamentalmente: usar el cuerpo y estimular la creatividad.

Los niños necesitan hacer ejercicio no sólo para su salud presente, sino también para establecer un hábito saludable que los acompañará el resto de sus vidas. Es trágico, pero en algunas ciudades del país los niños no tienen oportunidad de hacer ejercicio, ya que no hay lugar para hacerlo.

*María Elena Dautreppe (psicóloga y directora de escuela) y Susana Eguía (maestra en psicología educativa de la Facultad de Psicología de la UNAM).



5

¿CÓMO SELECCIONARLO?

Normalmente los papás son los que deciden y no le informan al niño ni lo toman en cuenta para elegir y es algo fundamental. No se le va a preguntar a un niño a qué escuela quiere ir, pero sí se le puede preguntar a qué curso de verano prefiere asistir. Con la oferta que hay se les puede dar opciones y encontrar uno que les guste e interese.

4

¿QUÉ HACER EN CASO DE QUE TU HIJO NO QUIERA ASISTIR AL CURSO?

Los padres deben ser muy cuidadosos con esto y no obligarlos a hacer cosas que no quieren. Es muy posible que un niño que se le pasó fatal en el curso del año anterior, prefiera pasarse las ocho semanas que tiene de vacaciones dentro de su casa viendo la televisión.

Con los niños se tiene que hacer una labor de convencimiento. Se tiene que, de cierta manera, venderles el curso. El que un niño disfrute o no el curso dependerá, en gran medida, de la forma en la que éste fue seleccionado.

FOTO: GETTY IMAGES

VERANO

ACAPULCO

Parque Papagayo

Deportes, expresión corporal y taller ecológico • Dirigido a niños de 4 a 14 años • 550 pesos por cuatro semanas • T. (744) 485 2490 y 485 6837.

Curso de verano

Divertido. Unidad Deportiva Acapulco (Acapulco). Deportes y cultura • Dirigido a niños de 6 a 18 años • 800 pesos por cuatro semanas • T. (744) 486 2046.

AGUASCALIENTES

Minichefs

Centro Comercial El Dorado • Artes plásticas, cocina, autoestima y juegos • Dirigido a niños de 6 a 12 años • 540 pesos por dos semanas • T. (449) 192 5589, 192 4842 y 976 4322.

Creación de alebrijes

Centro Comercial El Dorado • Creación de arte y artesanías • Dirigido a niños de 10 años en adelante • 540 pesos por dos semanas • T. (449) 192 5589, 192 4842 y 976 4322.

QUERO DE MÉXICO

Peras, manzanas y arte

Museo Tamayo • Arte y ecología • Dirigido a niños de 6 a 15 años • 1,500 pesos por dos semanas • educacion@museotamayo.org • T. (55) 5286 6519 y 5286 6529, ext. 2229 • larana-museotamayo.blogspot.com.

Curso de Cine Verano 2008

La Matatena • Apreciación y realización de cine • Dirigido a niños de 6 a 13 años • 3,800 pesos por dos semanas • T. (55) 5033 4681 y 5033 4682 • informes@lamatatenamexico.org • www.lamatatenamexico.org

Espectacular de lucha libre y Remedios Varo, arquitectura fantástica

Museo de Arte Moderno • Dirigido a niños de 8 a 12 años para Remedios Varo y de 13 a 16 años para lucha libre • 1,200 pesos por tres semanas • T. (55) 5211 8045 y 5553 0864 • servicioseducativos@gmail.com, amigosmam@yahoo.com.

Turi Curso de Verano 2008 Xochimilco

Ecológico • Dirigido a niños de 8 a 13 años que viven en Xochimilco • Cuota mínima • T. (55) 5676 0810 y 5676 8879 • www.xochimilco.df.gob.mx/actividades/2008/turismo_verano2008

Curso de verano Magitrek

Ciencia, deportes, mundo marino y cocina • Dirigido a niños de 3 a 11 años • T. (55) 5540 1483 y 5540 1662 • www.magitrek.com.

Curso de verano 2008

Centro Cultural y Artístico ARTEMI • Teatro, circo, cocina, cine, educación ambiental y artes plásticas • Dirigido a niños de 4 a 8 años • 2,000 pesos por cuatro semanas • T. (55) 5532 7622.

Curso de verano de comedia musical

Teatro Hipódromo Condesa • Realización de un espectáculo musical • Dirigido a niños de 4 a 17 años • 3,000 pesos por cuatro semanas • T. (55) 3547 0530, 3547 0531 y 5271 7289 • www.teatrohipodromocondesa.com.

Escuela de ballet folklórico de México

Danza • 1,050 pesos por cuatro semanas • T. (55) 5529 9320 al 22 • www.balletamalia.com/cursosv07df.html.

Un verano para coleccionar

Museo Estudio Diego Rivera • Creación de piezas de arte popular • Tres semanas • T. (55) 5616 2679 y 5616 0996, exts. 106-116.

Curso de Verano Summit

Arte, música, teatro, cuentacuentos, jardinería, granja y cocina • Dirigido a niños de 1 a 6 años • 3,700 por cuatro semanas o 1,000 por semana • T. (55) 5652 2728 y 5135 3259.

CHIHUAHUA

Veranearte

Instituto Cultural del Municipio • Teatro, pintura, cocina, escultura y baile • Dirigido a niños de 4 a 12 años • 200 pesos por semana • T. (614) 415 5257, exts. 2424 y 2409.



Vámonos de Vaca

Instituto Cultural del Municipio • Manualidades, lectura, computación y actividades físicas • Dirigido a niños de 5 a 14 años • 250 pesos por semana • T. (614) 415 5257, exts. 2424 y 2409.

Instituto de Bellas Artes de la Universidad Autónoma de Chihuahua

Teatro, baile, música y artes plásticas • Dirigido a niños de 6 a 12 años • 1,200 pesos por cuatro semanas.

Enrique Amaya

Estudio de Enrique Amaya • Dibujo y pintura creativa • 1,000 pesos por cuatro semanas • Dirigido a niños de 6 a 14 años • T. (044 614) 101 2622 • amajane@prodigy.net.mx.

JALISCO

Cursos Infantiles Verano 2008

Universidad Autónoma de Guadalajara • Actividades deportivas, culturales y artísticas • Dirigido a niños de 4 a 15 años • T. (33) 3648 8485 y 3648 8824, exts. 32169, 32139, 32185 y 32120 • cursodeverano@uag.mx • www.uag.mx/202/curver08

Curso de verano 2008

Museo Trompo Mágico (Zapopan) • Ciencia, medio ambiente, arte, medios de comunicación, campismo, etcétera • Dirigido a niños de 3 a 12 años • 400 pesos por semana • T. (33) 3030 0030 y 3030 0032 • comsoctrompo@jalisco.gob.mx • trompomagico.jalisco.gob.mx.

Verano infantil ITESO 2008

Actividades acuáticas, excursiones recreativas, deportes y manualidades • Dirigido a niños de 3 a 12 años • Tres semanas • T. (33) 3669 3434, ext. 3609 • yuri@iteso.mx • www.portal.iteso.mx.

Mis vacaciones en la biblioteca

Coordinación de Bibliotecas de Zapopan • Cuentos, fomento de la lectura y de la escritura • Gratuito • T. (33) 3818 2200, ext. 3856 • difusioncultural@zapopan.gob.mx • www.zapopan.gob.mx.

FOTO: GETTY IMAGES

Cursos de verano en los Centros Culturales

Instituto Cultural de Zapopan • Artes plásticas y escénicas, deportes y música • Dirigido a niños de 3 a 16 años • Hasta 50 pesos, dependiendo del taller • T. (33) 3818 2200, ext. 3857 • difusioncultural@zapopan.gob.mx • www.zapopan.gob.mx.

LEÓN

Centro de Ciencias Explora

Ciencia y creatividad • 700 pesos • Dirigido a niños de 3 a 13 años • T. (477) 711 6711 y 711 2092 • cursos_verano@explora.edu.mx • www.explora.edu.mx.

Cocina divertida

Politécnico de Guanajuato • Gastronomía • Dirigido a niños de 7 a 12 años • 2,660 por tres semanas o 1,300 por semana • T. (477) 470 1888 • info@poligto.edu.mx • www.poligto.edu.mx.

U. Académica para la Cultura y las Artes

Actuación, canto, baile y cine • 1,300 por tres semanas o 500 por semana • T. (477) 783 7304 y 783 7605 • www.culturayarte.ugto.mx.

MEXICALI

Programa vacacional 2008

Centro interactivo de ciencias, artes, tecnología y medio ambiente "Sol del niño" • Ciencia, tecnología, arte y medio ambiente • Dirigido a niños de 6 a 12 años • 2,500 pesos por cinco semanas • T. (686) 553 8383 • www.sol.org.mx.

Exploración de las artes

Casa de la Cultura y CREA Cultura • Arte • Dirigido a niños de 6 a 14 años • 750 pesos por cuatro semanas • T. (686) 555 1230, 552 9630 y 553 4057 • www.mexicaliblog.com.mx/verano-artistico-cursos-infantiles.

MORELIA

Curso de verano solecito

Jardín de niños solecito • Relación con la naturaleza y medio ambiente • 420 pesos por semana • T. (44) 324 0158 • www.kindersolecito.com.



FOTO: GETTY IMAGES

Curso de verano Animales de película

Zoológico de Morelia • Realización de cortometrajes • Dirigido a niños de 5 a 12 años • 850 pesos por cuatro semanas • T. (443) 299 3522 y 299 3610, exts. 118 y 121 • www.zoomorelia.michoacan.gob.mx/noticiacursodeverano2008.

Granja Aventura

Convivir con animales y conocer la vida de una granja • Dirigido a niños de 3 a 13 años • 1,00 pesos por dos semanas • T. (44) 3328 3109 y 3232 4400 • eventos@moreliainvita.com • www.granjaaventura.com.mx.

Curso de verano Diverartístico

Escuela de arte ALTERDANS • Arte • Dirigido a niños de 3 a 11 años • 1,200 pesos • T. (443) 265 7221.

OAXACA INEGI Oaxaca

Juegos interactivos en computadora, geografía y pintura • Dirigido a niños de 7 a 12 años • Gratuito • T. (951) 512 4823, ext. 2667 • www.cuentame.inegi.gob.mx.

Centro de Información e Investigaciones

Legislativas del Congreso de Oaxaca • Lectura y teatro (*El Quijote de la Mancha*) • Dirigido a niños de 4 a 15 años.

Arte para todos

Pintura, barro, música, baile y capoeira • Dirigido a niños de 4 a 11 años • T. (951) 514 4410.

Piedra papel o tijera

Taller de pintura, escultura y grabado • Dirigido a niños de 8 a 11 años • T. (951) 511 4857.

Comisión Estatal de Cultura Física y deportiva

Deportivo • T. (951) 515 3483 y 513 3122 Ext. 208.

PUEBLA

Curso de verano infantil y juvenil 2008

Benemérita Universidad Autónoma de Puebla • Danzas polinesias, artes plásticas y deportes •

Dirigido a niños de 5 a 15 años • T. (222) 229 5500, ext.7103 • www.comunicacion.buep.mx/bol_jun08/boletin-d-11jun.

Curso de verano infantil y juvenil 2008

Herbario y Jardín Botánico de la Benemérita Universidad Autónoma de Puebla • Ecológico • Dirigido a niños de 6 a 12 años • 450 pesos por dos semanas • T. (222) 229 5500, ext. 7031 • jmarito@siu.buap.mx • www.buap.mx/eventos/herverano2008.

Verano UDLAP

Universidad de las Américas • Ciencia, deporte, cultura, tecnología y arte • Dirigido a niños de 3 a 16 años • Deportivo: 2,750 pesos cinco semanas y 700 pesos por semana individual • Integral: 3,450 por cinco semanas y 850 por semana individual • T. (222) 229 2000, ext. 6506; 229 2381, 229 2274 y 229 2481 • franciscoj.oropeza@udlap.mx, verano.udla@udlap.mx • www.udlap.mx/verano.

TOLUCA

Escénica. Centro de Arte y Danza

Danza • Dirigido a niños de 4 a 11 años • 1,500 pesos • T. (722) 215 8873 • escenica.cadac@yahoo.com • www.escencia.ifastnet.com/escenica.

TORREÓN

Curso de Verano 2008

Comisión Municipal del Deporte • Los deportes que pueden practicarse son voleibol, basquetbol, frontenis, baile moderno, boxeo, natación, etcétera • Dirigido a niños de 6 a 12 años • Gratuito • 4 semanas.

Curso de Verano 2008

Unidad Deportiva Torreón • Natación • Dirigido a niños a partir de 4 años • T. (871) 193 9393 y 193 9300.

Club campestre Gómez Palacios

Deportes, arte, manualidades, música y campamento tradicional • Dirigido a niños de 4 a 12 años • 1,900 pesos por cuatro semanas • T. (871) 714 4910, 714 1194 y 714 2035, ext. 24.