



# Los pueblos que importan sida

El sida no conoce de muros, ni de pasaportes. Por falta de prevención y el uso de drogas intravenosas, muchos inmigrantes indocumentados representan un grupo de alto riesgo. Se infectan en Estados Unidos y vuelven para expandir la epidemia en pueblos y comunidades rurales de Puebla, Michoacán y Jalisco, no sólo en la frontera. En los últimos años, se ha incrementado el número de mujeres contagiadas por personas que fueron a trabajar al otro lado. El VIH se ha convertido en nuestro principal virus de importación. **TEXTO: ALEJANDRA GONZÁLEZ DUARTE • ILUSTRACIÓN: LEÓN BRAOJOS**

La epidemia de sida en México estaba considerada hasta hace unos años como una epidemia “concentrada”, es decir, que los casos de sida se encontraban “concentrados” en “ciertos sectores sociales” de alto riesgo en “ciertas áreas” dentro de las grandes ciudades, especialmente el Distrito Federal, Veracruz o el Estado de México. Sin embargo, durante la última década, el número de casos de sida ha aumentado considerablemente en los estados rurales y ha contagiado a más mujeres en comparación con los hombres que en las décadas pasadas.

Se estima que en nuestro país existen aproximadamente 150 mil personas vivas infectadas con VIH. México ocupa el tercer lugar dentro de América en término de casos acumulados, inmediatamente después de Estados Unidos y Brasil. A nivel mundial el país ocupa el lugar 94. El grupo de edad más afectado es el laboralmente activo, es decir, entre los 24 y 35 años de edad. El sida es la cuarta causa de mortalidad en hombres y la séptima en mujeres en este grupo de edad.

Actualmente los estados de la república donde el contagio es más alto no son las grandes ciudades llenas de burdeles e intercambio sexual, sino que la epidemia ha migrado a aquellos pueblos minúsculos donde un alto porcentaje de sus habitantes viajan al otro lado, a los Estados Unidos.

El problema ha crecido paulatinamente en estados como los de Puebla, Michoacán y Jalisco, así como en las ciudades fronterizas de Tijuana y Ciudad Juárez.

**Se estima que en nuestro país existen aproximadamente 150 mil personas infectadas con VIH. México ocupa el tercer lugar dentro del continente americano, después de Estados Unidos y Brasil**



Por poner un ejemplo, en Tijuana se estima que actualmente una de cada 125 personas entre los 15 y los 49 años de edad está infectada con VIH. De hecho, las mujeres mexicanas que se encuentran en estas ciudades tienen 10 veces más riesgo de contagiarse y contagiar de sida, así como otras enfermedades de transmisión sexual.

### **Estaciones de tránsito**

Cualquier viaje, aún en las mejores condiciones posibles, es estresante debido a un sinnúmero de imprevistos. El emigrante indocumentado sufre de una sobredosis adicional de factores traumáticos durante su viaje. Por regla general, su viaje es muy prolongado, se hace en las peores condiciones posibles, está lleno de incertidumbre y temor a perder la vida o la libertad y los tiempos de espera son eternos.

El enfrentamiento del emigrante con todos estos obstáculos económicos y sociales aunado a la falta de documentación y al estrés que ejercen las fuerzas antimigratorias, son factores que incrementan substancialmente su ansiedad. El impacto de estos factores sociales conduce a estos individuos a tener comportamientos de alto riesgo, tales como la ingesta desmedida de alcohol, la utilización de drogas que en otras situaciones no consumirían y la práctica de sexo con parejas de alto riesgo y sin protección.

Las ciudades fronterizas son estaciones de tránsito por largos periodos de tiempo. No existen muchas distracciones diferentes a las antes mencionadas, lo cual las hace aún más atractivas para estos hombres, ya de por sí estresados, de paso y en espera de cualquier tipo de desenlace.



## Moneda de intercambio

Desde el inicio de la epidemia, el sida ha estado asociado a movimientos poblacionales, especialmente a la migración laboral. Las condiciones de México son las ideales para perpetuar el cultivo de la epidemia: al norte nuestro país limita con Estados Unidos, la principal fuente de sida del continente; al sur están todos los países colmados de personas por llegar a él. Esto da como resultado un choque cultural cotidiano y con ello, un enfrentamiento cara a cara con el sida.

El sida es la moneda de intercambio con la que pagan su pasaje aquellos que vienen de Sudamérica. El sida atraviesa diariamente la frontera por medio de los americanos que deciden tener relaciones con mujeres mexicanas por unos cuantos dólares menos. El sida está dejando pueblos atiborrados de mujeres contagiadas que no tienen el poder de decir que no a los maridos indocumentados que regresan infectados. Desde tiempos remotos, el sexo es una de las mejores vías de escape. Sin embargo, esta realidad ha cobrado un nuevo significado dentro de nuestro país.

**BIOCON**<sup>®</sup>  
biologic control

La forma más amable  
gentil y efectiva de tratar el  
**ALCOHOLISMO**



- Sin necesidad de internarse
- Sin efectos secundarios
- En tan sólo 10 días sale del infierno del alcoholismo sin entrar al infierno de la abstinencia

Yicatas No. 435 Col. Narvarte  
Tel: 55 23 74 99 y 55 43 88 35 (atrás del Metro Eugenia)

### Sucursal Sureste

Santos Degollado No. 111 Col. Centro, Parícuti, Tabasco  
Tel: (01 933) 33 90 109

### Sucursal Occidente

Av. Moctezuma no. 4183, Col. Ciudad del Sol, Zapopan, Jalisco  
Tel: (01 33) 3655 8747 y (01 33) 3631 5550



**BIOCON**

la mejor opción

Dr. Alonso Jiménez Palma

Médico Cirujano • Gineco-Obstetra • Internista • Radiólogo

[www.bioccon-mexico.com](http://www.bioccon-mexico.com)

011 55 23 74 99

011 33 3631 5550



## Radiografía de una amenaza

**El sida es actualmente nuestra primera importación nacional. No es una enfermedad del pasado, ni está limitada a ciertos grupos sociales. Es nuestro fantasma, y se infiltra día a día por nuestras fronteras como el agua en una coladera, hasta llegar a las comunidades menos beneficiadas de nuestra sociedad. ¿Debemos seguir negando su presencia? Las siguientes son las principales circunstancias que promueven su contagio:**

### **Destino (EU)**

- Ambiente más permisivo
- Mayor índice de casos positivos de VIH
- Utilización frecuente de drogas intravenosas
  - Barrera del lenguaje
  - Falta de acceso a servicios médicos
  - Hacinamiento
- Escasos recursos para obtener protección

### **Origen (México)**

- Mayor "confianza"
- Menor protección
- Pobre educación

### **Características del emigrante**

- Hombres jóvenes
- Nivel educativo bajo
- Sentimientos de soledad
- Alto índice de alcoholismo
- Más apertura a nuevas experiencias

El aumento del número de casos de VIH en Tijuana se debe principalmente a los emigrantes. El 64 por ciento de los residentes de Tijuana positivos para VIH cruzan la frontera al menos una vez al año. Así mismo, el número de personas que pasa por Tijuana para llegar a EU de otras partes de México y Latinoamérica pone a la población en riesgo debido a una mayor exposición y diseminación del virus.

Por otro lado, la frontera de Tijuana/San Diego es una de las áreas mejor situadas para el narcotráfico de heroína, cocaína y metanfetaminas. El "derrame" de estas drogas durante su trayecto ha ocasionado un mercado robusto de consumo local y también es muy atractivo para los visitantes foráneos.

El porcentaje de la población general que ha utilizado al menos una vez drogas ilegales en Tijuana es alrededor del 15 por ciento, casi tres veces mayor que el promedio nacional que es del 5 por ciento.

La utilización de drogas intravenosas es una de las principales fuentes de contagio en esta ciudad, a diferencia del resto del país, donde casi no se utilizan estos estupefacientes por su difícil acceso. Sin embargo, la mayoría de los hombres que utilizan drogas intravenosas en nuestro país, también aceptan que han tenido al menos en una ocasión relaciones sexuales con otros hombres, de tal forma que el modo exacto de transmisión es difícil de estimar en este escenario.

Otro de los grandes problemas en las ciudades fronterizas es el gran número de trabajadoras sexuales. Se calcula que sólo en Tijuana existen 1,296 mujeres infectadas entre los 15 y los 49 años.

Además de ser un gran mercado por sus precios más accesibles que del otro lado, las trabajadoras sexuales tienen al alcance drogas que mejoran los encuentros. Por si fuera poco, el uso del condón usualmente es negociado, ya que los clientes perciben esto como una incomodidad y pagan más si no se utiliza.

Las mujeres embarazadas son un grupo fácil de monitorear debido a que acuden al menos un par de veces a un examen médico, a diferencia de otros sectores de la población. En Tijuana se encuentra el porcentaje más alto de mujeres embarazadas infectadas con VIH dentro del país.

Las cifras indican que el porcentaje de mujeres embarazadas con VIH es mucho mayor al de la década pasada. El hecho de que dentro de este grupo se encuentre un mayor índice de casos positivos es un reflejo directo de la situación del país, donde es más difícil tener medidas exactas en la población abierta.

### Sin documentos

El grupo de emigrantes por lo general está compuesto de hombres que viajan solos, que están en edad laboral y sexualmente activa y que cuentan quizá con una pareja estable, pero a la cual han dejado y por lo tanto el lazo familiar no es tan poderoso. Adicionalmente, el nivel educativo en la mayoría de los casos es bajo o nulo.

Los cambios en los hábitos sexuales han sido bien documentados en los estudios epidemiológicos. En el proceso migratorio, debido a la carencia de identificación cultural, las personas están más abiertas a mayor número de encuentros sexuales como consecuencia de los sentimientos de soledad, aislamiento, falta de mujeres, introducción a una sociedad más relajada, disminución en el control familiar y mayor contacto con hombres y prostitutas que han estado en contacto con drogas intravenosas.

Los hombres que trabajan en granjas y áreas semirurales o suburbanas como indocumentados reportan que el patrón, como parte de su pago, trae ocasionalmente trabajadoras sexuales para tener relaciones sexuales con ellos. Estas mujeres van a las granjas en el día de paga para tener sexo, y una sola mujer puede prestar servicios hasta para 20 hombres o más.

Por otro lado, la ingesta de alcohol es mucho más frecuente debido al estrés y a la soledad. Como consecuencia del miedo a las autoridades, al impedimento económico o a la discriminación, la socialización en estos grupos gira en torno a reuniones caseras o en la calle, donde se consumen generosas cantidades de alcohol.

Estos hombres, en entrevistas recientes, reconocieron que cuando están borrachos, lo último en lo que piensan es en utilizar un condón si existe la posibilidad de tener relaciones.

Además, la presión social colectiva los estimula a practicar sexo en contextos poco higiénicos. Por si fuera poco, la explotación, la vivienda en hacinamiento y las pobres condiciones de

**EXPO MOTO**

*El evento de motociclismo por excelencia.*

- Armas insubstituíbles del motociclismo mundial.
- Diversión extrema con los mejores acrobatas y pilotos.
- Las unidades más espectacularmente del mundo de la moto personalizada.
- El continente que marcó la pauta en el mundo del motociclismo.
- Los temas de interés para los amantes de la motocicleta.
- Iniciativas promotoras en el sector de las oportunidades.
- En contacto con los mejores equipos y pilotos de competencia.

**Del 17 al 20 de Julio / WTC**

Logos: TV, FAST, MAX, MOTOCICLISMO, and others.

www.expomoto.com.mx

trabajo, asociados a los altos índices de indocumentados, hace que el acceso a servicios médicos sea escaso o de plano nulo.

Es un hecho real que el número de encuentros con múltiples parejas heterosexuales, incluyendo las relaciones de índole comercial, es mucho más amplio en el contexto migratorio. Las encuestas indican que los inmigrantes internacionales tienen en promedio tres veces más encuentros sexuales que aquellos que se quedan en su país, así como un mayor número de parejas "pagadas" y compañeros no regulares. Además, el aprendizaje de nuevas prácticas entre hombres y mujeres es mayor.

### De regreso a casa

El conocimiento de los factores de riesgo para las enfermedades de transmisión sexual depende directamente del nivel cultural. Muchas comunidades rurales en nuestro país son una fuente de indocumentados debido a que cuentan con contactos que los pueden entrenar para ir y regresar a salvo. Estas personas por lo general son de escasos recursos económicos y de bajo nivel cultural.

En la mayoría de estas comunidades, las mujeres no han oído hablar de los condones como un mecanismo de autoprotección. En el mejor de los casos, los conocen como un elemento anticonceptivo poco práctico y más enfocado a una realidad fuera del matrimonio.

## El conocimiento de los factores de riesgo para las enfermedades de transmisión sexual depende directamente del nivel cultural de la población



Además, la mayoría de las mujeres no están abiertas a discutir el tema, ya que en general las hace sentir incómodas y, "al estar casadas", no se relacionan directamente con el problema del sida.

Es un tema, dicen muchas, que pertenece a los hombres y no a ellas. En todo caso, argumentan, si ellas creen necesario utilizar un condón pero su pareja se rehúsa, no tienen mayor opción que aceptar esta decisión.

Muchas de las mujeres en estas comunidades le creen a su pareja cuando niega haber tenido relaciones con otras mujeres. Aunque es importante recalcar que la mayoría acepta abiertamente que sus maridos tengan otras parejas durante su viaje. Entendamos que son mujeres que pasan meses o años esperando a sus maridos de regreso, muchas veces mortificadas y temiendo por su vida, y casi nunca exigen protección sexual cuando ellos regresan.

Por otro lado, los hombres relacionan el riesgo de enfermedades sexuales a parejas desconocidas. Ellos admiten que con su mujer el riesgo es poco o nulo y más bien asocian la utilización del condón con falta de confianza y de amor.

En general, no perciben ningún riesgo de adquirir enfermedades de transmisión sexual con sus novias o esposas, por lo que no ven necesaria la utilización de medidas de protección dentro de una relación estable, sin considerar que son ellos los que pueden estar contagiando a sus mujeres.

Todos estos factores repercuten en la alta transmisión que se está dando entre personas de alto y bajo riesgo en nuestro país.

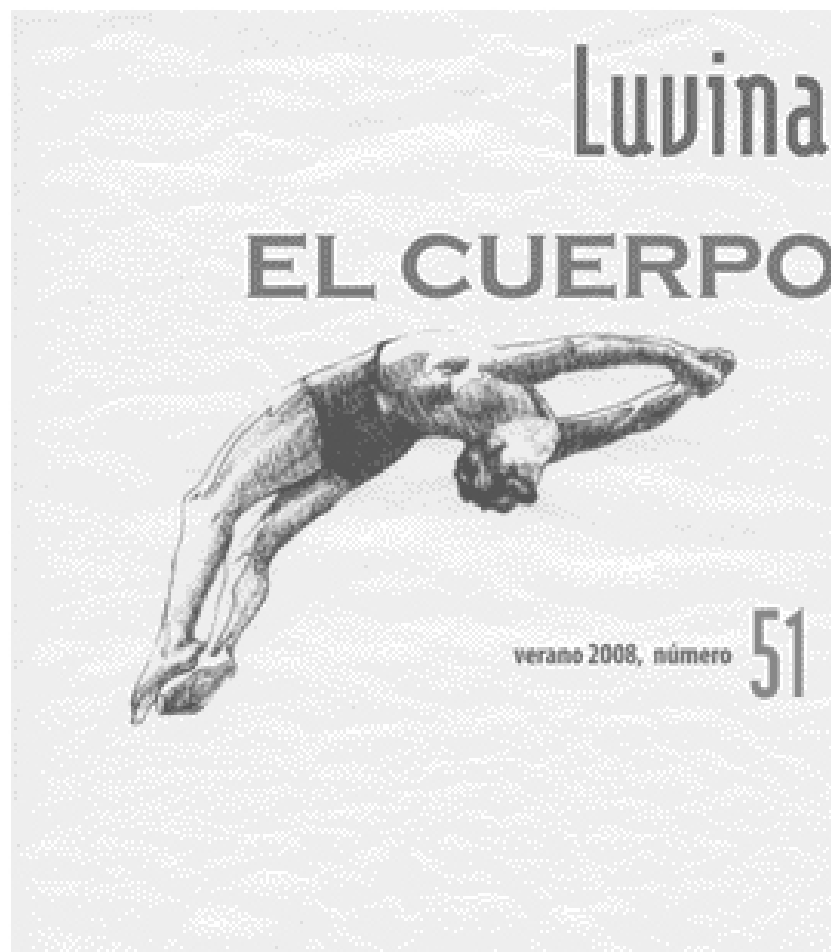


## El riesgo y el costo

Un 40 por ciento de los emigrantes tuvo relaciones con trabajadoras sexuales, frente a un 15 por ciento de los no emigrantes en el último año.

No fue sino hasta 2000 cuando el gobierno mexicano asumió la incorporación de algunos medicamentos antiretrovirales a su esquema de salud.

El costo promedio del tratamiento contra el sida, utilizando algunos de los medicamentos del gobierno, aún varía entre 50 mil y 150 mil pesos anuales por paciente.



Universidad de Guadalajara  
Revista literaria

# EL CUERPO EN JUEGO

ELFRIEDE JELINEK  
FABIO MORÁBITO  
EDUARDO CHIRINOS  
ANA GARCÍA BERGUA  
LUIS MIGUEL AGUILAR  
JULIÁN HERBERT  
JORGE F. HERNÁNDEZ  
ESTHER SELIGSON  
JAVIER GARCÍA-GALIANO  
DAVID OJEDA  
POLI DÉLANO  
EDNODIO QUINTERO

De venta en Sanborns, Librerías y puestos de periódicos