

GIMNASTA

MARISELA CANTU

Es la única mexicana que competirá en gimnasia en Beijing. Nació el 25 de octubre de 1990 en Monterrey, Nuevo León. Obtuvo su boleto a las olimpiadas en el Campeonato Mundial de Gimnasia, celebrado en Alemania. Su especialidad es la gimnasia artística y el "All Around".

texto: **NORA SANDOVAL**
foto: **IGNACIO VALDEZ**

¿CÓMO TE SIENTES DE SER LA ÚNICA GIMNASTA MEXICANA QUE VA A CHINA?

Sé la gran responsabilidad que tengo; me hubiera gustado que alguien más hubiera ido conmigo. Es muy diferente ir sola a ir con una compañera que te puede apoyar, pero así es esto. Es un reto y hay que afrontarlo.

¿A QUÉ GIMNASTA ADMIRAS?

No tengo un ídolo en especial, aunque me gusta cómo compitió Simona Amanar (de Rumania). Fue muy buena. Pero no tengo un ídolo en especial, ni dentro ni fuera de la gimnasia.

¿QUÉ APARATO PREFIERES EN GIMNASIA?

La viga. Se me facilita mucho y además es un aparato para el que se requiere mucha exactitud, es muy elegante y se requiere un gran equilibrio.

¿CÓMO ES TU ALIMENTACIÓN?

Ahorita como mucho tomate, verduras en general, pescado, pollo, yogurt y fruta. De repente caldo de pollo con arroz. Evito comida chatarra y todo lo que tenga grasa. Peso 48 kilos y debo mantenerme así, además por mi estatura: mido 1.55.

¿CUÁL CREES QUE SERÁ TU DESEMPEÑO EN LAS OLIMPIADAS?

Me veo fuerte, muy decidida a lo que voy a hacer y entregada por mi país. Creo que no estaré muy tranquila al momento de la competencia, porque tengo los nervios bien templados. No soy tímida y me gusta ser una persona segura. Cuando era chiquita sí me ponía muy nerviosa, pero mis papás me daban té para controlar los nervios y eso ya lo superé.

¿QUÉ LE FALTA A LA GIMNASIA MEXICANA PARA ELEVAR SU NIVEL?

Unirnos como equipo. Nos faltan también más competencias internacionales, más fogueo y, lo más importante, cuidar mucho la preparación física: estar muy fuertes.

¿CÓMO ES UN DÍA DE ENTRENAMIENTO?

Me levanto a las 6:30 de la mañana. Entreno dos veces al día: de 8 a 12 y de 4 a 7. Antes de ir a entrenar por la tarde, hago mi tarea y la que no alcanzo a terminar la hago en la noche. Estoy estudiando la preparatoria. Después de cenar me duermo y eso es como a las 10:30.

¿QUÉ PLANES TIENES PARA CUANDO DEJES LA GIMNASIA?

Me encantaría ir a otros Juegos Olímpicos, pero también me gustaría terminar una carrera; todavía no sé qué estudiar, pero creo que será algo relacionado con la administración.

Mi gusto es:

"Mi teléfono celular. Lo llevo a todas partes conmigo, porque me permite estar comunicada, donde quiera que esté, con mi familia. Recibo unas cinco llamadas al día de mis papás y de mis amigos, y yo hago unas cuatro. No es un aparato muy sofisticado, pero tiene muy buena recepción".