

(PASIONES)

Día Siete

PROTUBERANCIAS Una nueva protuberancia o masa en el seno es la señal común del cáncer de mama, pero no todas son cancerosas. Localizar el cáncer en sus etapas tempranas mejora las posibilidades de recibir un tratamiento exitoso. Las mamografías ayudan a detectar el cáncer antes de que la mujer pueda sentir una protuberancia en el auto-examen, o cánceres muy pequeños que no se descubrirían durante un examen clínico. Se recomienda que las mujeres entre 20 y 39 años de edad reciban un examen clínico cada tres años y las de 40 años o más se realicen mamografías anuales.

El tamaño de los tumores pueden compararse, por orden de aparición, en un chícharo, un cacahuete, una nuez o un limón.

- 1 cm (tamaño promedio encontrado en un mamograma).
- 2 cm (tamaño promedio encontrado por un médico).
- 4 cm (tamaño promedio encontrado por una mujer que se autoexamina cada mes).
- 5 cm (tamaño promedio encontrado por una mujer que no se examina las mamas cada mes).



(Además de las protuberancias, otras señales de cáncer en los senos incluyen: hinchazón en partes de los mismos, irritación o hendiduras en la piel, dolor, enrojecimiento, resequedad, segregación o hundimiento en los pezones.)

(Si su médico encuentra una protuberancia, o algo se detecta en su mamograma, tendrá que someterse a otras pruebas para verificar si el cáncer está presente. Puede ser otro mamograma, un examen de ultrasonido u otra prueba.)

(La biopsia es la única forma de saber si tiene cáncer en los senos. Durante ella, las células son removidas de su seno para que un patólogo las examine bajo el microscopio.)