

MARCHISTA

# HORACIO NAVA

Originario de Chihuahua, es uno de los 10 mejores marchistas del mundo en la categoría de 50 kilómetros. Obtuvo la medalla de plata en los Juegos Panamericanos de Río 2007, el noveno lugar en el Campeonato Mundial de Atletismo de Osaka; el séptimo en la Copa del Mundo 2006. Es una esperanza de México en las Olimpiadas de Beijing.

*texto:* NORA SANDOVAL

*foto:* FEDERICO GAMA

## ¿POR QUÉ ELEGISTE LA MARCHA?

Siempre me gustó el deporte, pero me decidí por la caminata al ver el éxito de marchistas como Raúl González y Daniel Bautista. Ambos son mi ejemplo a seguir: González, por sus dos medallas y porque nunca lo descalificaron; y Bautista, por ser de los marchistas de 20 kilómetros adelantados a su época.

## ¿QUÉ POSIBILIDADES TIENES EN LAS OLIMPIADAS?

El sueño es la medalla, pero aspiro a estar dentro de los cinco primeros del mundo. En China se prevén condiciones muy difíciles de humedad y calor, ya que se esperan 30 grados centígrados y más de 60 y 70 por ciento de humedad.

## ¿CÓMO QUEDA EL CUERPO DESPUÉS DE 50 KILÓMETROS?

Muy golpeado, cansado y molido porque la prueba dura cerca de cuatro horas. Uno llega a bajar de 3 a 4 kilos en esa competencia.

## ¿CÓMO VES EL NIVEL DE LA CAMINATA MEXICANA?

Somos una nueva generación, existimos jóvenes que le estamos echando muchas ganas. Entre nosotros también está Eder Sánchez, que está sobresaliendo mucho.

## ¿POR QUÉ 50 KILÓMETROS Y NO 20?

Me gustan las distancias largas, se me facilitan. Además, los 50 kilómetros son más de táctica, de planear la competencia. En los 20 desde el principio es rápido.

## ¿CUÁL ES EL PEOR ERROR QUE PUEDE COMETER UN MARCHISTA?

Desesperarse, descuidarse y confiarse. En 50 kilómetros uno puede sentirse muy bien en el 43 o 44, pero al 45 puede desfallecer.

## ¿QUÉ SIGNIFICÓ SER UN RELEVO EN EL RECORRIDO DE LA ANTORCHA OLÍMPICA?

Fue muy padre. Fue una elección por votación y la gente de Chihuahua respondió bien; de allí vino el grueso de los votos.

## ¿TEMES QUE TE PUEBAN DESCALIFICAR EN CHINA?

Gracias a Dios no he tenido problemas con la técnica y nunca me han descalificado. Tengo confianza en mi trabajo y en los jueces.

## ¿CUÁL HA SIDO EL PEOR MOMENTO DE TU CARRERA?

A los 16 años estuve a punto de retirarme. Lloré después de una competencia porque no obtuve los resultados esperados. Ahí me puse como meta que si el siguiente año no me iba bien me retiraba. Gané el Nacional, hice récord en 5 kilómetros juvenil y me fui a Rusia, donde gané el quinto lugar.

*Mi gusto es*

“Un rosario que me dio mi mamá y siempre cargo en la mochila que llevo a todas partes: a los entrenamientos y a las competencias. Me lo regaló hace cuatro años. Somos muy religiosos. Creemos en la Virgen de Guadalupe y en San Charbel”.