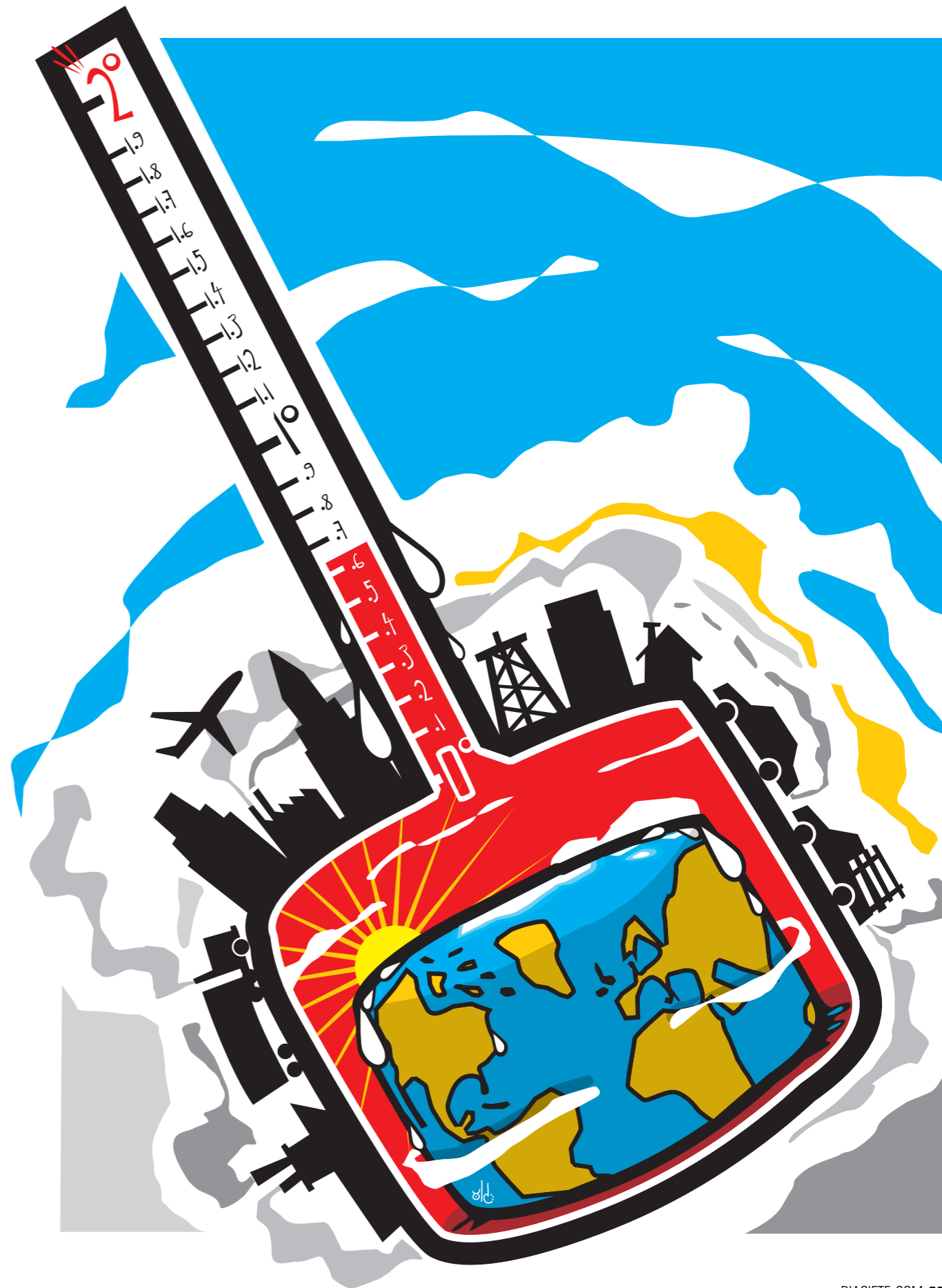


TU
GUÍA
ACCIÓN
CONTRA
CAMBIO
CLIMÁTICO



¿Crees que por ser niña o niño no puedes hacer nada contra el cambio climático? Te equivocas completamente. El planeta es también tuyo y este es el momento para pasar a la acción y defenderlo. Hoy, tu tarea es asegurarte de que tus papás se apliquen también. **TEXTO: CECILIA NAVARRO • ILUSTRACIÓN: OLDEMAR**

¿Conoces a los osos polares? Sí, esos hermosos animales de pelaje blanco que llegan a medir hasta tres metros, pesan casi una tonelada, son excelentes corredores, viven en las zonas polares del norte y se cuentan entre los mejores cazadores del planeta? Hoy se encuentran en serios problemas, casi podrían desaparecer, ya que su ecosistema, el Círculo Polar Ártico, se está derritiendo debido al cambio climático.

Como las inmensas superficies de hielo en las que cazan para alimentarse se están derritiendo, los osos se ven obligados a pasar mucho más tiempo en las heladas aguas del norte, con lo que corren el riesgo de morir ahogados.

Aunque no vivimos en los casquetes polares ni se está derritiendo nuestro alrededor, al lado de los osos polares nos encontramos todas las criaturas vivientes del planeta. Tú, yo, todas las personas que conocemos, así como los demás mamíferos, las aves, los reptiles, los peces, las ballenas y las plantas, también estamos en peligro de sufrir las consecuencias del cambio climático o calentamiento global.

El cambio climático, conocido también como calentamiento global, es la alteración de la temperatura global del planeta debido a la emisión de unos gases, llamados de efecto invernadero o, simplemente, *gases invernadero*.

¿A qué se debe este fenómeno? El cambio climático que estamos padeciendo en estos momentos se debe a las actividades humanas. Para prácticamente todas las cosas que hacemos en nuestra vida diaria requerimos energía (ir a la escuela, hacer la tarea en las noches, ver la televisión, ir de vacaciones, cocinar, bañarnos, etcétera). Esto no es malo, el problema es la forma en que obtenemos dicha energía: a través de la quema de combustibles fósiles, como el carbón o el petróleo. Al quemar estos combustibles se producen los gases invernadero que están ocasionando los cambios de temperatura en el planeta. Y el otro problema es que desperdiciamos mucha de esta energía.

Científicos de todo el mundo y organizaciones dedicadas a la protección del medio ambiente han dado la alerta sobre este tema y han señalado que es la mayor amenaza que enfrentamos. De hecho, la comunidad científica mundial ha establecido los 2 grados centígrados como el límite en el que la temperatura global del planeta puede cambiar sin tener consecuencias catastróficas para todos: los osos, tú, yo, y el resto de la vida en el planeta. Y ya vamos en por lo menos 0.6 grados, por lo que es tiempo de actuar.

¿Qué puede pasar si el incremento de la temperatura del planeta llega a los 2 grados? De acuerdo con los científicos, es mucho y muy grave lo que puede pasar: el derretimiento de los polos, que no sólo afectará a los osos polares, sino que además pondrá en riesgo las reservas de agua dulce del planeta; la pérdida de

El cambio climático, conocido también como calentamiento global, es la alteración de la temperatura global del planeta debido a la emisión de unos gases, llamados de efecto invernadero

AHORRA ENERGÍA



Haz tu lista de actividades que requieren energía –y que liberan gases invernadero–, agrégale tres columnas más. La segunda es para que expliques por qué esa actividad genera gases invernadero. La tercera columna es para decir qué alternativas hay para que esa actividad sea más eficiente en términos de energía, es decir, produzca menos gases invernadero. La cuarta columna es para que te pongas una palomita cuando ya tengas en marcha la alternativa. Tu cuadrito va a quedar más o menos así:

ACTIVIDAD	¿POR QUÉ GENERA GASES INVERNADERO?	ALTERNATIVAS	¡ACCIÓN!
Viajar en auto	La gasolina es un derivado del petróleo, genera CO ₂	<ul style="list-style-type: none"> - Andar en bici - Usar transporte público - Compartir el carro - Usarlo sólo cuando es indispensable 	
Encender la luz	Requiere de electricidad	<ul style="list-style-type: none"> - Utilizar focos ahorradores - Apagar la luz cuando no hay nadie - Aprovechar la luz natural 	
Congelar la comida	Utiliza más energía del refri; descongelarla en el microondas gasta aún más energía	<ul style="list-style-type: none"> - Consumir comida fresca, no congelada - Dejar que los alimentos se descongelen de manera natural 	
Generar basura	Los desperdicios producen gas metano, uno de los gases invernadero	<ul style="list-style-type: none"> - Compostar los residuos orgánicos - Llevar bolsa al mercado y no aceptar bolsas de plástico 	
Desperdiciar papel	El papel viene de los árboles. Los árboles absorben el CO ₂ , es decir, refrescan el clima	<ul style="list-style-type: none"> - Utilizar los cuadernos hasta que se acaben - Usar las hojas por los dos lados - Adquirir cuadernos reciclado 	

espacios destinados a producir nuestra comida; el aumento del nivel del mar, que afectaría gravemente a quienes viven en las costas; el regreso de enfermedades tropicales ya controladas; la desaparición de numerosas especies de plantas y animales que no se puedan adaptar a las nuevas condiciones; el aumento de fenómenos como huracanes y tormentas, entre otros.

Y aunque hay muchas cosas fuera de nuestro alcance, la verdad es que si tú, yo, tus amigos, mis amigas y todos los niños y niñas que conoces nos ocupamos del asunto, realmente vamos a poder hacer la tarea: evitar que la temperatura global del planeta se incremente en 2 grados.

¿Cómo le hacemos para cumplir esta importante misión?

- Lo primero es explicarle a nuestros amigos qué le está pasando al planeta, es decir, qué onda con el cambio climático y con los gases de efecto invernadero. Entre todos tenemos que detener la emisión, es decir, la liberación de estos gases.

- Igualmente, comenta el tema con tus padres y hermanos y diles que es importante cambiar algunas costumbres de la casa a fin de prevenir el cambio climático. Es una cuestión tanto de niños como de adultos.

- En tu escuela pídele a tu profesor que explique qué es el cambio climático y que promueva que la escuela se comprometa activamente para detener esta amenaza. ¿Qué tal si tu escuela o, en principio, tu salón se vuelve una "escuela amiga del planeta" o un "salón verde"? Sin duda, se convertirían en un ejemplo a seguir.

- Una vez que la información ha sido comparada, es hora de pasar a la acción. Lo primero

es hacer una lista para ver en qué actividades cotidianas se producen gases invernadero (la mayor parte de aquello que requiera energía) y cómo podemos hacerle para que dejen de emitirlos o bien los emitan en cantidades menores. He aquí una primera lista que tú puedes complementar:

Ver la tele • jugar videojuegos • utilizar pilas • usar el auto • utilizar la secadora • encender la luz • escuchar música • congelar y descongelar la comida • lavar la ropa • generar basura • encender la calefacción o el aire acondicionado • cocinar • lavar • utilizar muchos empaques y bolsas de plástico • cortar árboles • desperdiciar papel...

Como te darás cuenta, es una lista interminable. Prácticamente, requerimos energía para todas las actividades de nuestra vida. No la vemos, no pensamos mucho en ella, pero sin energía nuestra vida sería muy difícil. La energía es casi como el aire, es tan indispensable y tan natural como el acto de respirar.

Estudia detenidamente tu vida diaria y verás que hay una enorme lista de actividades que puedes incorporar a tu tabla. Una vez que tengas detectadas las actividades, busca la información en tu escuela, en la biblioteca y en páginas de internet como:

www.greenpeace.org.mx

www.conae.gob.mx

www.fide.org.mx

y, si hablas inglés, no dejes de visitar las páginas:

www.ecokids.ca

www.clean-air-kids.org.uk

Cuando termines este cuadro (ver página 55), tendrás lista tu guía para ahorrar energía, es decir, para evitar que la temperatura del planeta se incremente en 2 grados. Al irlo llenando, te darás cuenta de que es muy fácil corregir aquellas cosas que hacemos y provocan un desperdicio total de energía. Cuando te acostumbres, aprenderás a pensar antes de comprar y buscarás las mejores opciones para cuidar nuestro planeta.

Para aplicar tu guía de ahorro es necesario que involucres a tus papás y a tus amigos en esto. Lógicamente, tú no puedes dejar de manejar el carro para ir a la escuela, dado que tú no manejas, pero sí le puedes decir a tu papá o a tu mamá que te acompañen caminando o en transporte público o bien que lleven a varios de tus compañeros para aprovechar mejor el espacio. Cada pequeña acción cuenta.

Es muy fácil corregir aquellas cosas que hacemos y provocan un desperdicio total de energía. Cuando te acostumbres, aprenderás a pensar antes de comprar y buscarás las mejores opciones

