

Dilemas de la vida moderna

Cómo nos desplazamos, qué comemos, qué vemos y a qué le apostamos. La cotidianidad, llena de encrucijadas, tan serias o desenfadadas como queramos, marcan el paso. **TEXTO: BERENICE GONZÁLEZ DURAND**

1 CRÉDITO O COCHINITO. Hace cuatro años los bancos estaban ofreciendo hipotecas con un interés de 18 por ciento y un pago inicial de 35 por ciento; dos años después los intereses fijos habían bajado a un poco menos del 10 por ciento. Actualmente existen muchas facilidades para adquirir una vivienda mediante un crédito, opción que utiliza la mayoría de los interesados en adquirir un producto en el mercado inmobiliario, pues nuestra prácticamente nula capacidad de ahorro no nos deja otra opción para hacernos de un patrimonio.

2 BAÑARSE O PERFUMARSE. Según cálculos de la Comisión Nacional del Agua (CNA), 101 mantos acuíferos de un total de 600 en México están sobreexplotados, mientras que todas las cuencas hidrográficas de nuestro país tienen algún grado de contaminación. Ante este panorama, el dilema de bañarse o simplemente tratar de ocultar los olores naturales del cuerpo con algunas gotas de fragancias florales ya no estará determinado por nuestras preferencias o caprichos odoríficos, sino por la cada vez más evidente escasez del vital líquido.

3 EL SANTO O BLUE DEMON. Del ring al set y de ahí a consagrarse en el imaginario nacional como dos de los héroes más celebrados por la cultura popular mexicana. Su fama ha llegado a tal grado que se han convertido en dos marcas registradas con todas las de la ley y pobre del que se atreva a desafiar sus dominios. En este sentido, si de entradas monetarias se trata, la disyuntiva está resuelta: desde el más allá, El Enmascarado de Plata supera a su contrincante en ventas.

4 FUTBOL O BEISBOL. Nos estamos volviendo adictos a la derrota futbolística. Seguimos esperanzados en el imperio del balonpié gracias, básicamente, a la industria televisiva que sobrevive de ello; sin embargo, gran parte del territorio nacional también se interesa en la veloz y certera trayectoria de una bola en un campo de beisbol. Hay que echar a andar más neuronas para entender la dinámica del juego, pero como van las cosas en nuestras honorables canchas futbolísticas más nos vale aprender las estrategias de pitcher, catcher y toda la orquesta beisbolística.

5 LA BOLSA O LA VIDA. Hablamos de esa bolsa que posa en las alturas, de ese succulento producto de diseñador que se exhibe en un cristalino aparador sólo para recordarnos que nuestro salario está por los suelos. Desde 2000 nuestro poder adquisitivo cayó en un 28 por ciento. Ni modo, si se aspira a un poco de felicidad consumista habrá que darle un par de vueltas al cinturón.

6 TEQUILA O VODKA. Aunque son dos de las bebidas alcohólicas más consumidas en nuestro país, la ganadora indiscutible en el consumo de alcohol en México es la cerveza. De acuerdo con un estudio de Consultores Internacionales para la Industria de Vinos y Licores, el consumo de cerveza ocupa el 71.28 por ciento del total de bebidas alcohólicas, seguido por el brandy con un poco más del 9 por ciento, y el tequila en tercer lugar. ¿Quién se puede negar a las bondades de una cerveza fría sobre todo en temporada de calor y en pleno cambio climático?

7 AUTOMÓVIL O TRANSPORTE PÚBLICO. Con la reciente extensión del metrobús sobre Avenida Insurgentes en la Ciudad de México, se suman 28.5 kilómetros desde la estación El Caminero hasta Indios Verdes. Se estima que el impacto ambiental anual será la disminución de 10,000 toneladas de gases contaminantes. Indudablemente, este es un punto a favor del transporte público, pero aún falta estimular a los cientos de conductores que se aferran con garras y dientes a las bondades de un asiento asegurado frente al volante. Muchas de las colonias aledañas a Avenida Insurgentes carecen de puentes y banquetas aptos para aventurarse a llegar a pie a alguna de las paradas de tan celebrado medio de transporte. Nuestro planeta se merece unos apretujones para entrar a este transporte en horas pico, pero también hay que pensar en los básicos para lograrlo.

8 TERAPIA O GIMNASIO. Regresiva, gestalt, conductual, cognitiva... el menú de terapias psicológicas que ofertan todo y más con respecto a darle guía a nuestros desvaríos y ansiedades cada vez gana más adeptos. El estrés, esa adrenalina que se desborda con la primer nota de un claxón, necesita depositarse en algún lado y si no es en los oídos —y chequera— de un psicólogo entrenado en las artes de mirar fijamente y lucir interesado, otra buena opción son los gimnasios y su menú de pilates, spinning, tae bo, zumba, curves y todo aquello que suene a lengua extranjera. La ventaja del gimnasio es que con un poco de suerte y esfuerzo, además de dinero y energía dejaremos algunos kilos.

9 TENER O NO TENER... HIJOS. Los dinkis, como se denomina a las parejas de entre 25 y 35 años que disfrutaban de un alto poder adquisitivo y que han decidido consentirse sólo a ellos mismos, definitivamente estarían con la segunda opción. Dinkis o no, en México según datos del Inegi tenemos un tasa bruta de natalidad de 18.3 (personas nacidas vivas por cada mil habitantes), pero según estimaciones del Consejo Nacional

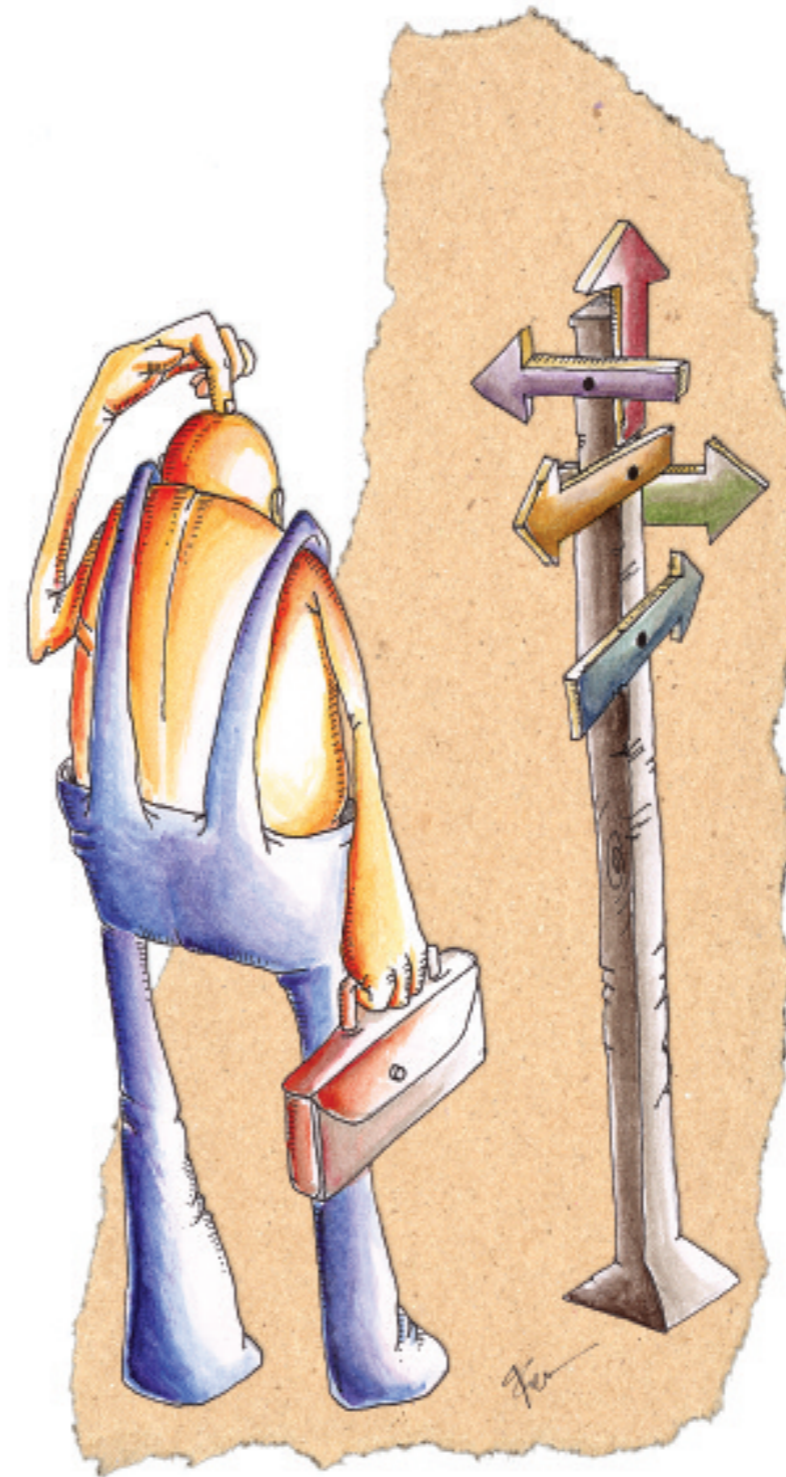


ILUSTRACIÓN: FERNANDO RUBIO

de Población, el porcentaje se reducirá en un 25 por ciento en poco menos de 20 años. Ni hablar, cada vez se piensa más en la calidad de vida de los niños de mañana y, aunque no sea políticamente correcto, en las bondades de una vida sin pañales y fiestas sin horarios restringidos.

10 CARNE O VEGETALES. Tan solo de pensar en una rechoncha, jugosa y colorada pieza de carne se nos hace agua la boca. La mayoría de los mexicanos no entienden la palabra comida sin que ésta infiera proteína animal. Sin embargo, está demostrado que la fuente de la eterna juventud, o aunque sea de unos años más de buena vida, está en los componentes de la dieta mediterránea con los básicos de aceite de oliva, jitomate, ensaladas verdes y pasta. Tres más desde el lejano oriente: algas, arroz y pescado.

11 GAEL O DIEGO. Ninguno. Nos han saturado con su imagen a tal punto que ya no hay dilema que perseguir. Lo que sigue.

12 FUMAR O NO FUMAR. Fumar ya no es sensual o a lo mejor sí, pero lo que definitivamente ya no es, es práctico: mucho dinero, menos pulmones y ahora también muchos regaños. Mediante la *Ley Antitabaco* en la Ciudad de México (y su versión federal) se están restringiendo los espacios para que los fumadores exhalen nicotina. Un agradecimiento de parte de los que no queremos ser parte de las estadísticas del Instituto de Cancerología, aunque respetamos a los que quieren aventar cientos de donitas de humo en campo abierto.

13 MISA O YOGA. ¿En qué creemos ahora? Los terrenos de la fe se han diversificado al infinito. Cada día parece surgir una nueva iglesia donde las conveniencias determinan las variaciones del credo. La fe también se ha desplazado a los centros alternativos en donde se busca al maestro de yoga o de tai chi con el mismo fervor que la misa del domingo. Mientras haya gozo en el rito, el dilema está resuelto.

14 MINERAL O NATURAL. El ritual de beber burbujas, aunque sea en agua, posee un gozo secreto que empieza en la comisura de los labios y termina en un cosquilleo en la boca del estómago, pero la felicidad se acaba en la primera visita al doctor producto de un ataque de gastritis. Entre tantas otras prohibiciones, lo burbujeante no tiene cabida en un estómago gobernado por el ácido. Malas noticias para el 60 por ciento de la población mexicana que vive con este padecimiento.

15 IPHONE O BLACKBERRY. Para los que adoran estar en línea, tenemos que decirles que el iPhone, que podrá ser adquirido en nuestro país a partir del 15 de junio, es una versión más esbelta y refinada que su antecesor. Ni modo, al César lo que es del César.