

¡EL TEMA ES QUEMAR CALORÍAS!  
CORRER MEDIA HORA: 250 CAL.,  
50 ABDOMINALES: 200 CAL.,  
UNA HORA DE STEP: 350 CAL.,  
BICICLETA: 200 CAL., CINTA: 400...  
SE TRATA DE MOVERSE  
UN POCO, ¿ENTIENDES...?

¡ENTONCES  
YO DEBERÍA  
ESTAR HECHA  
UN FLECO...!  
...CAMBIARLE LOS  
PAÑALES: 150 CAL.,  
PONERLE LAS ZAPATILLAS  
Y METERLO EN EL ENTERITO,  
500 CAL., BAÑARLO, 200 CAL.,  
ATARLO A LA SILLITA DEL  
COCHE, 300 CAL....

