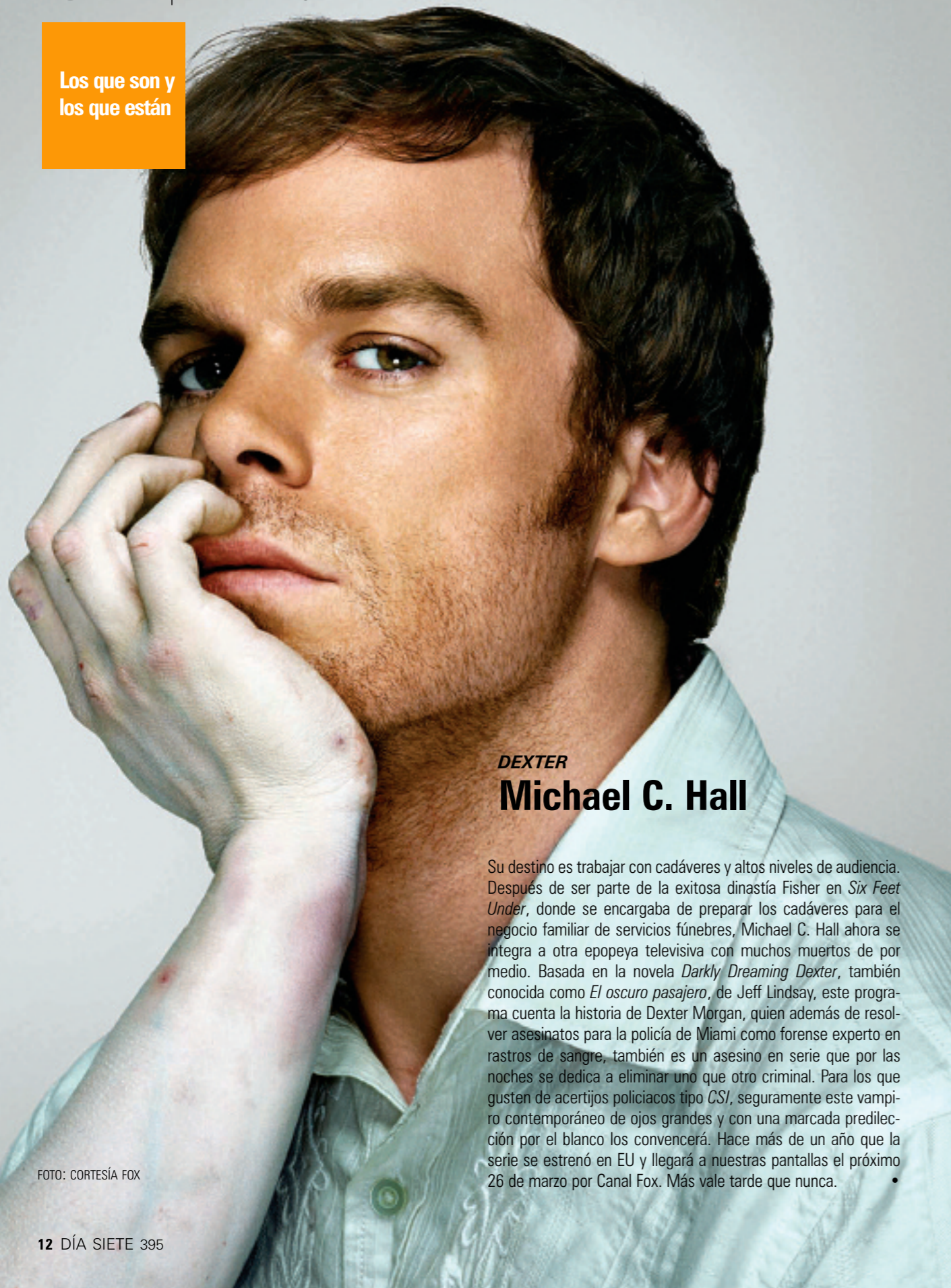


Los que son y los que están



DEXTER
Michael C. Hall

Su destino es trabajar con cadáveres y altos niveles de audiencia. Después de ser parte de la exitosa dinastía Fisher en *Six Feet Under*, donde se encargaba de preparar los cadáveres para el negocio familiar de servicios fúnebres, Michael C. Hall ahora se integra a otra epopeya televisiva con muchos muertos de por medio. Basada en la novela *Darkly Dreaming Dexter*, también conocida como *El oscuro pasajero*, de Jeff Lindsay, este programa cuenta la historia de Dexter Morgan, quien además de resolver asesinatos para la policía de Miami como forense experto en rastros de sangre, también es un asesino en serie que por las noches se dedica a eliminar uno que otro criminal. Para los que gusten de acertijos policíacos tipo *CSI*, seguramente este vampiro contemporáneo de ojos grandes y con una marcada predilección por el blanco los convencerá. Hace más de un año que la serie se estrenó en EU y llegará a nuestras pantallas el próximo 26 de marzo por Canal Fox. Más vale tarde que nunca.

FOTO: CORTESÍA FOX



FOTO: CORBIS

MUCHA MIEL
Erykah Badu

Recién salido del horno, sin una nota de más o de menos, así está *New Amerykah: Part One (4th. World War)*, el nuevo disco de Erykah Badu, la cantante y compositora texana que le dio una nueva definición al soul con *Baduizm* (Kedar/Universal, 1997), su álbum debut que vendió un millón de copias en dos meses y que fue el principio de una carrera que se ha mantenido. Sus adeptos incluso la llegaron a encontrar tan intensa como Billie Holiday (quizá la aproximación es demasiado adulatora). A pesar de tener 11 años de carrera, Erykah no ha hecho tantos álbumes; el anterior a *New Amerykah*, llamado *Worldwide Underground*, es de 2003, pero se ha sabido mantener vigente por sus colaboraciones cercanas en las producciones de figuras del soul, jazz, hip-hop y ritmos que los acompañen. El single promocional de su nuevo disco es "Honey", tan meloso como su nombre lo indica, pero sin empalagar. Si busca una probadita de las mieles de Erykah Badu, vale la pena consultar su sitio: www.erykahbadu.com.

¿Para qué es bueno el coco?

Para controlar la diabetes, para combatir virus como el herpes, para la buena digestión, para la presión alta, para la desnutrición, para la deshidratación...

Porque el coco contiene vitaminas, nutrientes, azúcares, minerales y sales que favorecen tu salud. Además no contiene colesterol y es libre de grasa y bajo en azúcares.

Con el coco tu salud gana



www.conacoco.com.mx

Av. Insurgentes 1930 • Col. Miguel Hidalgo • C.P. 28111 • Tecomán, Col. México