

Zona verde

Reducir, reusar y reciclar

Las "3 R" son la regla ideal para disminuir nuestra producción personal y familiar de basura. Si pensamos antes de comprar y al desechar, ayudamos mejor al ambiente.

TEXTO: CECILIA NARRO

Uno de los grandes males modernos es la basura. Sólo en México, se estima que cada día generamos entre 800 gramos y 1 kilogramo de basura cada uno de los más de 100 millones de habitantes.

En la basura es posible encontrar materiales reciclables, como vidrio y cartón, pero también materiales que permanecerán ahí, contaminando el aire, afeando el paisaje, generando pobreza, intoxicando animales y escurriendo líquidos peligrosos que llegan al suelo y a los cuerpos de agua mucho tiempo después de que nuestra generación haya desaparecido, como: plásticos, unisel, metales pesados, aceites industriales y otros subproductos de la industria de la química. De hecho, por la forma en que mezclamos y nos deshacemos de la basura, los propios materiales reciclables se reusan en un porcentaje mínimo (tema de otra "Zona verde").

Para disminuir nuestra producción de basura, la regla ideal es la de las "3 R", es decir, reducir, reusar y reciclar. Para cumplir estas 3 R habría que agregar una cuarta R: razonar. Es decir, pensar antes de comprar y pensar al momento de desechar. Esto es lo que las 3 R significan:

Reducir: consume menos en todo: energía, envoltorios, recursos naturales, alimentos industrializados... y un largo y casi infinito etc.

Reusa: encuentra un nuevo uso para aquello que dejó de funcionar para su fin original, así, evitarás que se convierta en basura.

Recicla: si no puedes evitar su consumo y si no hay manera de que reuses el producto, asegúrate de que se vuelva materia prima de un nuevo producto.

Hasta aquí la teoría, a continuación van 7 recomendaciones prácticas para aplicar las 3 R:

Utiliza bolsas no desechables, a fin de reducir el uso de plásticos.

Utiliza productos de buena calidad, no de úsese y tírese. Y compra sólo si realmente necesitas, no te dejes engatusar por la publicidad.

Reduce tu gasto de energía, hay más de 20 cosas que puedes hacer en este terreno (consulta la *Guía de ahorro de energía* de Greenpeace, en www.greenpeace.org.mx).

1 Utiliza bolsas no desechables, a fin de reducir el uso de plásticos.

2 Utiliza productos de buena calidad, no de úsese y tírese. Y compra sólo si realmente necesitas, no te dejes engatusar por la publicidad.

3 **Reduce** tu gasto de energía, hay más de 20 cosas que puedes hacer en este terreno (consulta la *Guía de ahorro de energía* de Greenpeace, en www.greenpeace.org.mx).

4 Compra líquidos en botellas retornables, de vidrio, a fin de reusarlas.

5 Regala a quien le puedan servir juguetes, zapatos y ropa en buenas condiciones.

6 Reutiliza los envases de cristal o cerámica para almacenar semillas y otros productos de consumo cotidiano.

7 Si los separamos correctamente, papel, cristal, latas y residuos orgánicos pueden ser reciclados sin ningún problema.