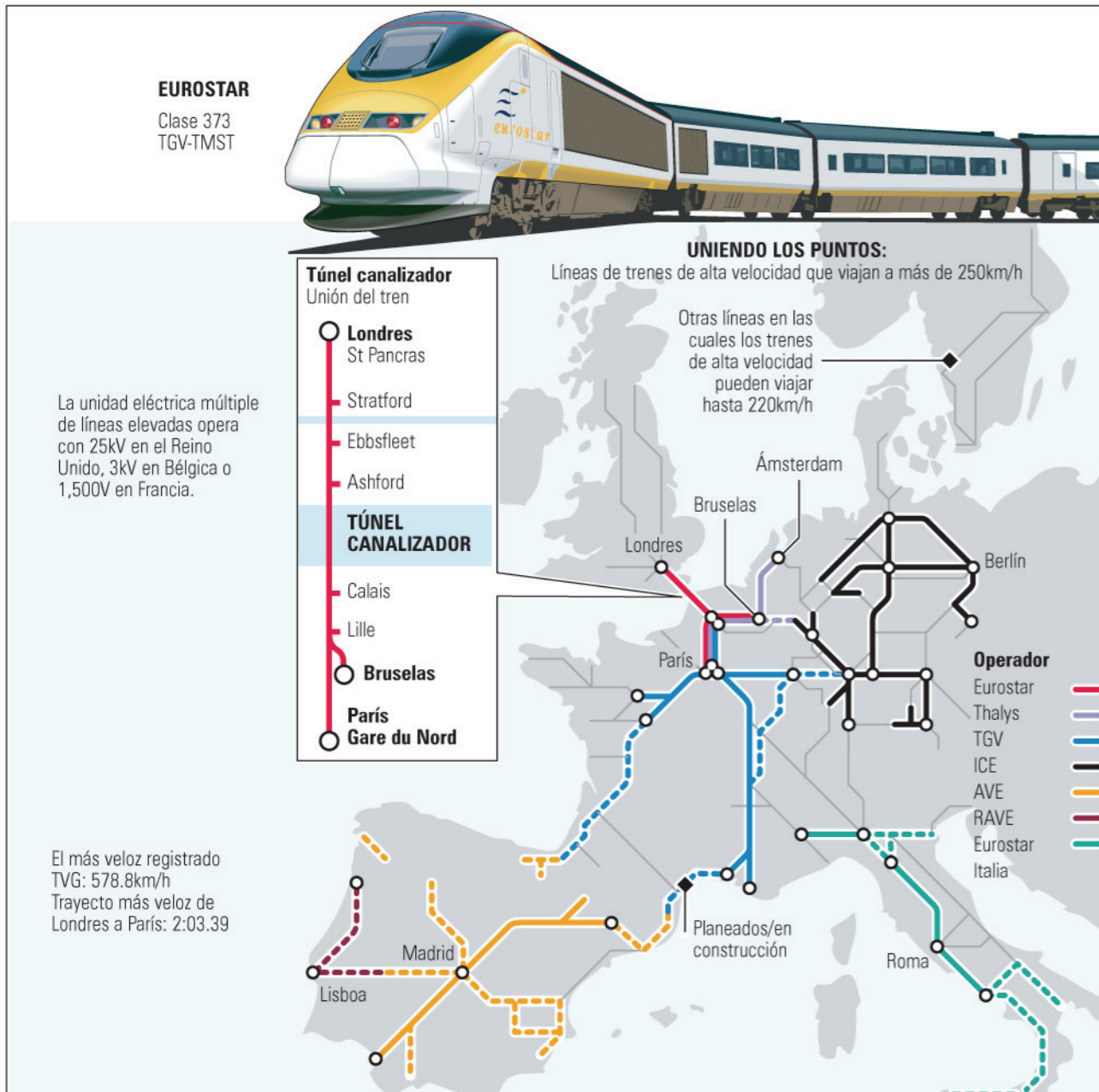


Conciso y preciso

## Más trenes de alta velocidad

Gran Bretaña se ha convertido en el sexto país que se une a la red de trenes de alta velocidad en Europa al iniciar los servicios de Eurostar St. Pancras, en Londres. La nueva sección de 110km reducirá 20 minutos el trayecto de Londres a París. **ILUSTRACIÓN: GRAPHIC NEWS.** • **FUENTES: EUROSTAR, DEURSCH E BAHN, EUROSTAR ITALIA.** • **TRADUCCIÓN: PAOLA CERVANTES**



**000000**

ES EL AÑO EN QUE ESPAÑA SE CONVERTIRÁ EN EL PRIMER LUGAR DE TODO EL MUNDO EN KILÓMETROS DE RED FERROVIARIA DE ALTA VELOCIDAD, SEGÚN LO ESTIMA SU PLAN ESTRATÉGICO DE INFRAESTRUCTURAS Y TRANSPORTE (PEIT).

## Pérdida de hielo en la Antártida

Hace dos años el deshielo de los glaciares arrojó aproximadamente 192 mil millones de toneladas de hielo hacia el mar. El calentamiento global provocó una pérdida de hielo del 75% en la última década. **ILUSTRACIÓN: GRAPHIC NEWS** • **FUENTE: NATURE GEOSCIENCE** • **TRADUCCIÓN: PAOLA CERVANTES**



## Libérate del peso



EL DOCTOR ROLANDO BANDALA, CON UNA EXPERIENCIA PROFESIONAL DE MAS DE 30 AÑOS OFRECE UN **MÉTODO PARA LOGRAR BAJAR ENTRE 2 Y 4 KILOS AL MES.** CON ESTE SISTEMA SE PUEDEN **AHORRAR HASTA 3000 CALORIAS POR SEMANA,** SIN DEJAR DE COMER Y SINTIENDO LA SENSACIÓN DE SATISFACCION PLENA **CON LA MITAD DE LAS PORCIONES ACOSTUMBRADAS.** "ADEMAS DE PERDER PESO SE LOGRA UNA ESTABILIZACIÓN DEL MISMO." EL DOCTOR BANDALA EXPLICA:

"LA OBESIDAD ES UN PROBLEMA QUE SE PRESENTA CUANDO LA INGESTION DE CALORIAS SOBREPASA LOS REQUERIMIENTOS ENERGETICOS DEL ORGANISMO PARA LA ACTIVIDAD FÍSICA Y EL CRECIMIENTO." "LA ACUMULACIÓN EXCESIVA DE GRASA ADEMAS DE SER POCO ESTÉTICA, FAVORECE LA APARICIÓN DE MÚLTIPLES ENFERMEDADES." EL SISTEMA UTILIZADO POR EL DR. BANDALA **PERMITE EVITAR ALMACENAR ESTAS GRASAS Y DESECHARLAS.**

DICHO SISTEMA HA SIDO UTILIZADO POR EL DOCTOR BANDALA DESDE 1991. SI DESEA CONOCER MAS ACERCA DE EL PUEDE OBTENER MAYORES INFORMES DIRECTAMENTE EN EL CONSULTORIO.

DOCTOR ROLANDO BANDALA EGRESADO DE LA UNAM, CON POSGRADOS EN EL EXTRANJERO, CEDULA PROFESIONAL No. 150326



**TEL: 5573 9937 • 5573 1647**  
**(pregunte por la página web)**

Consultorio de Medicina Especializada



Aviso Salubridad 08330020X0002