

El fin de año: menos es más

Podemos celebrar las fiestas de Navidad de manera responsable, ahorrando y sin afectar al medio ambiente. No se trata de dejar de comprar regalos, sino de hacerlo mejor y sin endeudarnos. La autora propone siete alternativas.

TEXTO: CECILIA NAVARRO

Un año más o un año menos: eso es cuestión de cada uno. Fue bueno o fue malo: eso también es cuestión de cada quien. Pero lo que sí es igualito para todos es que el fin de año se nos volvió sinónimo de compras, de horas dentro de los *malls*, de tolerancia callada a la especulación, de resignación ante la repetición infinita de canciones navideñas y del convencimiento ciego de

que el amor se vive con signo de pesos.

Si hacemos cuentas de lo que gastamos en fin de año, si reconocemos que no nos hace ni más ni menos felices —el consumismo es una búsqueda de la felicidad que no concluye—, que ni queremos ni nos quieren más en función de los regalos, y si tomamos en cuenta que millones de personas en todos lados están haciendo lo mismo y que nuestro planeta ya no lo soporta (la crisis ambiental que vivimos está directamente vinculada con nuestra sociedad de consumo), el resultado es muy simple: menos es más y mejor en todos los sentidos. Para nuestro bolsillo, para tener relaciones saludables, para nuestro planeta y para el mundo que le dejaremos a nuestros hijos.

Así que aquí te proponemos boicotear la Navidad y el fin de año *airea-condicionados*. Sólo por esta vez hagámoslo diferente. Celebremos las fiestas en las que creemos y amemos a las personas de una forma distinta, sin tarjeta de crédito, sin pasar por el súper, sin deudas y de forma amigable con nuestro planeta. Esto no significa no comprar o no consumir, simplemente se trata de hacerlo mejor.

Van aquí 7 recomendaciones para que tengas un fin de año diferente, con menos impacto ambiental y más responsabilidad social.

A) HAY POR LO MENOS TRES OPCIONES PARA HACER REGALOS SOCIAL Y AMBIENTALMENTE MÁS ESCRUPULOSOS:



- 1 Productos de comercio justo, donde el productor recibe el pago merecido por sus productos.
- 2 Conservas de alimentos orgánicos, que son saludables, muy *cool* y fortalecen a los campesinos mexicanos.

- 3 Artesanías y juguetes elaborados por comunidades indígenas.



B) PARA CELEBRAR TUS FIESTAS:

- 4 Evita los empaques complicados y plásticos, pues terminarán en la basura y algunos no son biodegradables.



- 5 Si vas a comprar un árbol navideño, cerciórate de que fue cultivado por productores mexicanos expresamente para este uso. Es importante que no sea importado y que no proceda de la tala ilegal. Actualmente hay viveros de árboles navideños en: Baja California, Chiapas, Coahuila, Distrito Federal, Estado de México, Guanajuato, Hidalgo, Jalisco, Michoacán, Morelos, Puebla y Veracruz.



- 6 Elabora los adornos navideños con materiales de reuso. Es una actividad divertida y que te dará buenos momentos de convivencia con tus personas queridas.



- 7 No hagas tus compras en el último momento, pues es cuando más suben los precios y menos oportunidad y tiempo tienes de escoger. Si vas a hacer reuniones, cocina lo que te gusta, no lo que está de moda, pues será más económico.