

La verdad incómoda vive en casa

El ahorro de energía en nuestro hogar significa contribuir a detener el calentamiento global. Además, gastamos menos dinero y aseguramos el patrimonio natural de nuestros hijos y nietos. **TEXTO: CECILIA NAVARRO**

Todo indica que evitar los estragos del cambio climático no sólo es cuestión de voluntad política, es decir, de que los tomadores de decisiones acuerden impulsar las energías renovables y se deje el petróleo, el gas y el carbón. Evitar el cambio climático comienza en casa, con nuestra forma de vivir.

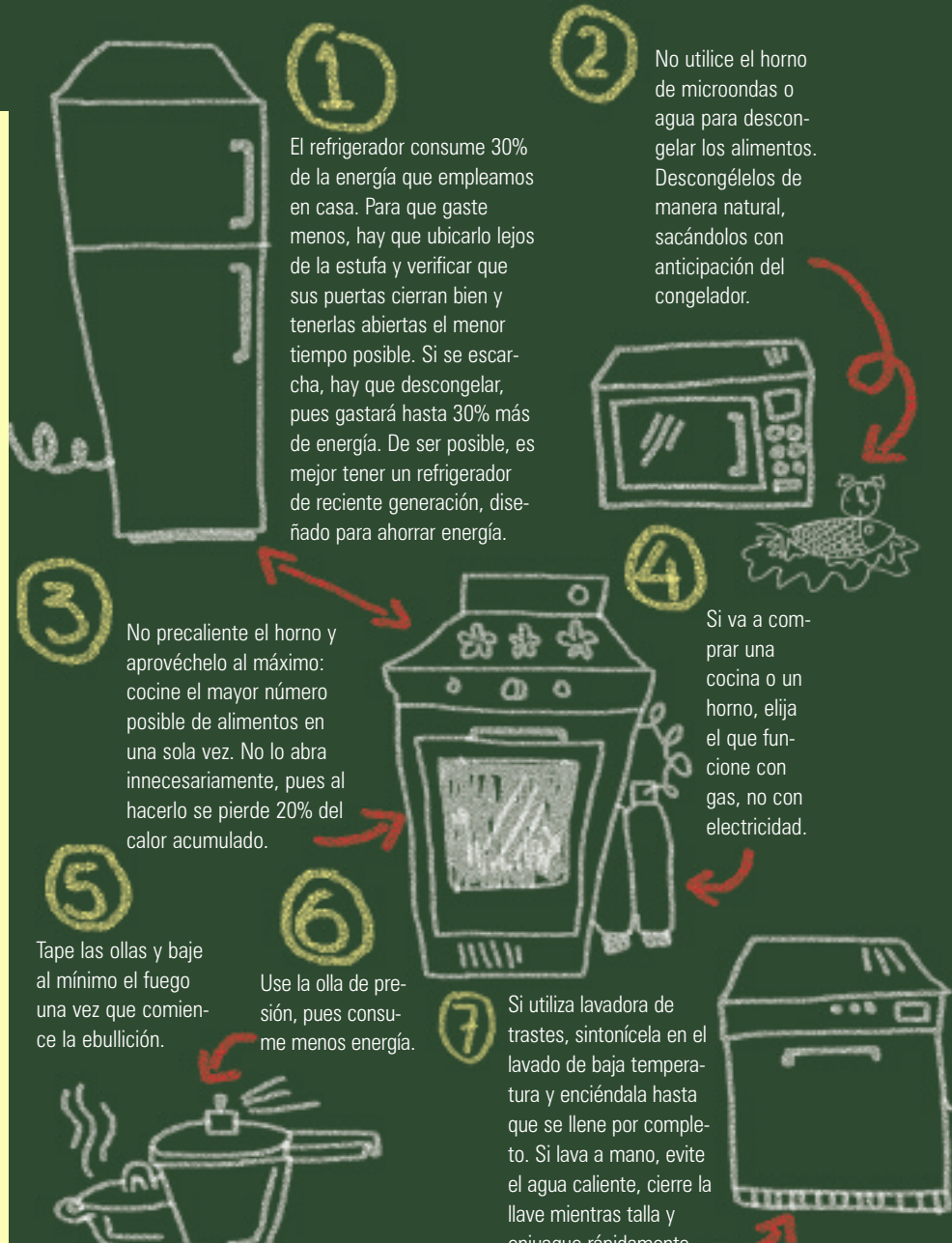
No nos percatamos, pero utilizamos energía para casi todos los actos de la vida cotidiana: que el agua llegue a casa requiere energía; tener comida congelada o cocinarla requiere energía; leer por las noches o tener ropa limpia, también. Nuestra vida está tan ligada a la energía casi como al aire o al agua.

La mala noticia es que su uso —y abuso— está también contribuyendo al cambio climático, que no es otra cosa que la alteración de los patrones del clima debido a la quema de combustibles fósiles, justamente para generar la energía que utilizamos a diario.

No podemos prescindir de ella, pero en lo que logramos generarla mediante fuentes como el sol o el viento, hay una amplia gama de cosas que podemos hacer para ahorrarla. De hecho, según la Comisión Nacional para el Ahorro de Energía (www.conae.gob.mx), el consumo energético de nuestro país puede reducirse más de 20 por ciento mediante programas de eficiencia energética que involucren a los consumidores, es decir, nosotros.

En estos momentos, evitar el uso excesivo de energía no sólo significa ayudar a la lucha contra el cambio climático; también representa un ahorro y asegura el patrimonio natural de nuestros hijos y nietos.

Y para empezar en esta importante tarea, aquí están las 7 medidas que debemos tomar en nuestra cocina para ahorrar energía (más recomendaciones en www.greenpeace.org.mx).



Cada una de estas sencillas medidas disminuye su gasto energético:

ACTIVIDAD O PRODUCTO	AHORRO
Refrigerador de bajo consumo energético (clase A)	45-80%
Permitir la ventilación en la parte trasera del refrigerador	15%
Tapar ollas y reducir el tamaño de la llama	20%
Cocina de gas en vez de eléctrica	73%
Horno de gas en vez de eléctrico	60-70%
Lavavajillas en frío	75%