

Conciso
y preciso

Peligro en las alturas

Recientemente un grupo de investigadores holandeses reveló en nuevos estudios que tomar vuelos demasiado largos en asientos demasiado estrechos casi triplica el riesgo de desarrollar trombosis venosa profunda (DVT, por sus siglas en inglés).

ILUSTRACIÓN: GRAPHIC NEWS • TRADUCCIÓN: PAOLA CERVANTES

Trombosis venosa profunda:
Formación de un coágulo de sangre en las venas en la parte inferior de las piernas.

Causa: Combinación de un flujo sanguíneo lento y la tendencia natural de coagulación al permanecer sentado por periodos largos.

Coágulo ilíaco:
Afecta toda la pierna, dolor e inflamación severos.

Coágulo femoral:
Dolor e inflamación en el área sobre las rodillas.

Coágulo de pantorrilla:
Inflamación ligera y un poco de dolor.

Vena bloqueada:
El coágulo se forma en donde el recubrimiento de la vena está dañado y crece hasta obstruir el flujo.

Un fragmento del coágulo se puede desprender y provocar una obstrucción fatal en los pulmones.

Se deben flexionar los tobillos, dedos de los pies y rodillas para que la sangre siga circulando.

OTROS FACTORES

Deshidratación
Empeora con el consumo de bebidas alcohólicas y el aire seco de la cabina.

Presión en cabina
Disminuye el nivel de oxígeno en la sangre debido a la reducción de la capacidad pulmonar.

La baja presión en cabina y la deshidratación pueden incrementar el riesgo de DVT.



PASAJEROS TOMAN UN VUELO DE MÁS DE CUATRO HORAS, Y UNO DE ELLOS TIENE POSIBILIDADES DE QUE SE LE FORME UN COÁGULO DE SANGRE MIENTRAS ESTÁ SENTADO EN EL APRETADO ASIENTO DE UN AVIÓN.