

¡SABER CUENTA PARA TU FUTURO!
Gastar con responsabilidad
02

“AHOLAL... O CUELLOS”
Cuida tus finanzas
03

PLANEACIÓN FINANCIERA
Ponte metas y ¡empieza ya!
04

arte Y cultura

ENTRE OTRAS COSAS
malba99@yahoo.com

Educación Financiera
Banamex

S A B E R
CUENTA



¡SABER CUENTA para tu futuro!

Aunque el manejo de tu economía constituye un reto cotidiano, en nuestro país existen pocas iniciativas para aprender a tomar **decisiones bien sustentadas** y a **gastar con responsabilidad**.

Hace casi tres años que **Educación Financiera Banamex** ofrece alternativas educativas que responden a las necesidades personales, familiares y comunitarias de los mexicanos, mediante su programa **Saber Cuenta**.

Sabemos que la educación es la mejor alternativa para crear un país más libre y responsable.

¿Qué te dice la suma de **Saber + Cuenta**, cuando detrás, más que sólo

una “cuenta”, hay una **misión** cuyo objeto es promover una **cultura financiera** que impulse la **calidad de vida** de las personas, familias e integrantes de comunidades, empresas e instituciones, a través del **diseño, instrumentación y evaluación** de estrategias educativas que les permitan la **generación** de recursos financieros, así como la **administración y optimización** de su economía?

En pocas palabras, **Saber Cuenta** equivale a que tener y sumar conocimientos **es** importante, valioso, esencial, acertado y alentador. Todo en beneficio de tu **bienestar y calidad de vida**.



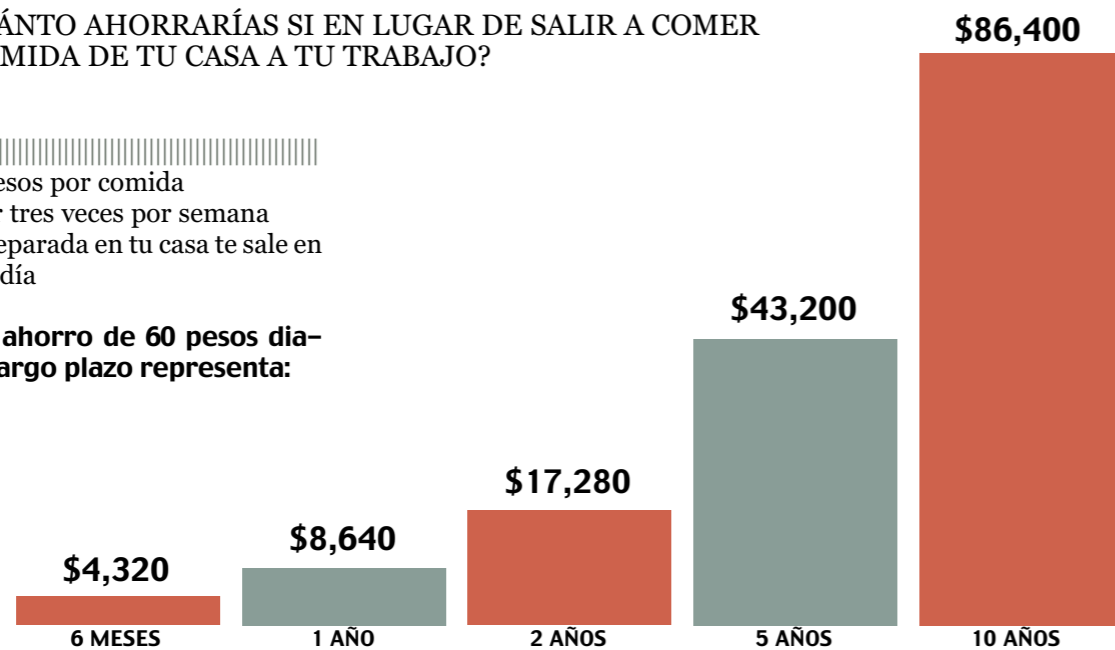
AHORROS en comida

¿SABES CUÁNTO AHORRARÍAS SI EN LUGAR DE SALIR A COMER LLEVAS COMIDA DE TU CASA A TU TRABAJO?

SUPÓN QUE: |||

Gastas 100 pesos por comida
Sales a comer tres veces por semana
La comida preparada en tu casa te sale en 40 pesos por día

Tendrás un ahorro de 60 pesos diarios, esto a largo plazo representa:



arte&cultura, entre otras cosas es un suplemento de la revista *Día Siete* • Director general: Martín Casillas de Alba • Fotografía: Eduardo Sepúlveda • Colaboradores: Clara Fernández Rosellón, Baltazar del Castillo • Oficinas: Jojutla 29, Colonia Tlalpan, 14000. México, DF • e-mail: casillas.05@gmail.com • Todos los derechos de reproducción de los textos aquí publicados están reservados por **arte y cultura, entre otras cosas** • El número de reserva al título de derechos de autor, así como el certificado de licitud de contenido, en trámite • Impreso en los talleres de **El Universal, Compañía Periodística Nacional, S.A. de C.V.** • Iturbide 7, Colonia Centro, 06040. México, DF • **DISTRIBUIDO POR DÍA SIETE**

“Aholal... o cuellos”

¿SABÍAS QUE TODOS LOS DÍAS TOMAS DECISIONES RELACIONADAS CON TUS FINANZAS?

...le pides a tus hijos que apaguen las luces; piensas en si te vas a la universidad en taxi o en camión; evalúas si te conviene comprar el refresco de cola más caro o algún sustituto; si te vas de vacaciones haciendo uso de algún paquete o por tu cuenta; si te tomas ese café humeante de todos los días; si llevas tu “itacate” (del nahuatl *itacatl*, provisión) o comes en la calle...

Y... |||

¿Cómo ahorrar habiendo tanto que considerar?, ¿cómo ahorrar, si apenas alcanza el dinero?, ¿cómo, si tienes gastos?, ¿para qué, si lo que “sobra” es tan poquito?, ¿para qué, si a lo mejor mañana ya no lo puedes disfrutar?...

Precisamente, ahorrar no sólo te permite enfrentar un imprevisto o alguna urgencia; tampoco se traduce siempre en el inicio de algún proyecto productivo para el que necesitas dinero o capital inicial, ni implica estar listo para tu retiro sin tener que disminuir el nivel de vida al que estás acostumbrado, sino que es una **herramienta financiera** que te puede permitir alcanzar las metas que te propongas.

Hacer del ahorro un hábito es aprovechar tus recursos al máximo

La palabra “ahorro” generalmente se asocia con dinero, y ello limita las posibilidades de ponerlo en práctica. El ahorro trasciende lo monetario, tiene una relación directa con todos tus recursos. Si hablamos de dinero, significa reservar una parte de lo que dispones para prever necesidades futuras o postergar una compra que implique un desembolso más fuerte, y para la que no se tengan los recursos en el momento. Pero también puedes ahorrar tiempo y esfuerzo, así como hacerlo en especie, utilizando óptimamente algunos bienes y servicios tales como el papel, la luz, el gas y el agua, entre otros.



La clave está en la **PLANEACIÓN**:

- Define la meta que quieres alcanzar.
- Identifica la cantidad de dinero que requieres para lograrla.
- Calcula la cantidad de dinero que podrás juntar periódicamente (por semana o mes).
- Estima el tiempo aproximado que tardarás en lograrlo.
- Empieza hoy.

Si das sentido y dirección a tu ahorro, incrementas las posibilidades de alcanzar anhelos futuros, de los cuales te alejarías si te dejaras llevar sólo por satisfacciones inmediatas.

El ahorro conduce a la mejora de la economía personal o familiar, a través del logro de metas.

Mantén una actitud positiva y toma en cuenta las siguientes consideraciones:

- Por pequeño que sea, guarda un porcentaje de tu ingreso y considéralo como un gasto fijo en tu presupuesto semanal o mensual.
- Entre más claras tengas tus metas, más fácil te será evitar gastos innecesarios, a cambio de un beneficio mayor en el futuro.
- Recuerda que puedes ahorrar de muchas formas: reserva tu dinero, ahorra en especie, aprovecha tus recursos al máximo y haz un consumo responsable.

¡Saber ahorrar Cuenta para tu tranquilidad en el futuro!

