



LLUVIA DE MAILS

El artículo "100 Rolas que cantamos" sigue causando comentarios entre nuestros lectores. Gracias por sus sugerencias.



100 ROLAS QUE CANTAMOS

Un saludo y felicitaciones. En su publicación no. 363 dieron a conocer una lista de canciones en la cual incluyeron "Hard to Explain" de The Strokes. Me encantaría que en alguna de sus ediciones profundizaran más sobre ellos, que dieran a conocer más el género indie, así como a bandas alternativas como Franz Ferdinand, Yeah Yeah Yeahs, Of Montreal, Wolfmother, The White Stripes o Travis.

ROSA LUZ AGUILAR ÁVILA

GARANTICE SU EJEMPLAR DE DÍA SIETE. SUSCRÍBASE A SU PERIÓDICO LOCAL PORQUE NO HAY VENTA DE NÚMEROS ATRASADOS DE LA REVISTA



La forma de adelgazar

"No solo de dietas vive el hombre"

No es una anfetamina, ni un laxante, ni un diurético, son cápsulas totalmente inofensivas que impiden que el organismo absorba las grasas y de esta manera pueda así perder hasta seis kilos al mes.

El Dr. Rolando Bandala, egresado de la UNAM, con una experiencia profesional de más de 20 años, nos explicó que las grasas que ingerimos por medio de los alimentos llegan al intestino en forma muy espesa y como no pueden ser absorbidas, es preciso adelgazarlas. Para esto existe una enzima gastrointestinal llamada colecistoquinina, cuya función es enviar una orden al cerebro para que éste a su vez ordene a la vesícula biliar la secreción de Bile. Esta es la responsable del proceso de saponificación de la grasa.

El tratamiento, descubierto tras largos años de investigación por el doctor Rolando Bandala, permite inhibir la absorción de las grasas dentro del organismo. La persona que se somete al tratamiento se ahorra 3000 calorías por semana y tiene la sensación de satisfacción plena con la mitad de lo que acostumbra comer.



¿Dónde se consigue el producto?

No se expende en farmacias. Únicamente puede adquirirse vía telefónica directamente en la oficina del Dr. Bandala quien cuenta con registro de salubridad.

¿Cómo se suministra el producto?

Se toma una cápsula antes de cada comida, no importa lo que usted coma.

Pregunte por nuestra página de internet

Para mayores informes y solicitar el producto, comuníquese a los teléfonos:

(0155) 5573 9937 (0155) 5573 1647 (0155) 1509 2330 (0155) 1509 2329



Dr. Rolando Bandala. UNAM Cof. No. 150326 SSA: DVI5 A. "El ejercicio es salud"

CONTENIDO

Quiero agradecer a los que hacen posible esta revista que cada domingo disfrutamos en familia, acá en la ciudad de San Antonio, Texas. Compramos el periódico *Zócalo* en una carnicería mexicana todos los domingos y no dejamos de leer *Día Siete* por su variedad en el contenido. En cada edición aprendemos algo nuevo. Muchas gracias por estar en uno de nuestros periódicos preferidos.

ALFONSO SALINAS Y FAMILIA

LAS CARTAS FUERON EDITADAS POR RAZONES DE ESPACIO

SUDOKU 365

6	7	9	8	2	3	5	1	4
7	2	1	5	6	4	8	3	9
8	3	8	7	2	6	1	4	9
5	3	8	4	9	5	3	8	7
4	1	2	8	6	7	9	5	3
6	4	6	5	7	3	9	1	2
8	6	9	4	3	5	2	1	7
2	8	2	6	9	4	5	7	1
9	4	7	1	3	8	2	6	9
2	5	1	6	8	3	7	9	4
3	8	7	2	9	4	1	6	5