

# Niños

## Día Siete

Con la aparición de **Día Siete**, el 18 de junio de 2000, también comenzó a escribirse la historia de los bebés que vieron luz ese mismo día. Publicamos el nacimiento de 10 de esas historias de vida en nuestro número 8. Juntos hemos ido creciendo con el nuevo siglo, en un México impredecible. Siete años después, celebramos con ellos y con Usted un aniversario más. Los siguientes son acercamientos a la vida cotidiana de cinco de ellos.

### MYRIAM ISABEL Ruiz Rodríguez

Originaria del Distrito Federal. Tiene un hermanito de 5 años. Sus padres son Sandra Rodríguez y Marco Antonio Ruiz, y cuando Myriam nació querían que fuera profesionista.

“Me dicen mucho que soy especial porque hago muchas cosas que otros niños de mi edad no hacen, y porque me gusta la música clásica”.

**En la escuela:** La maestra dice que estudio muy bien. Me gusta mucho hacer la tarea y me encantan las sumas y las restas. Fui Reina de la Primavera, hicieron votos en papelitos y gané.

**Lo que me gusta hacer:** Me gusta ver documentales de animales y de Egipto, tengo un libro de fotos de las pirámides. También dibujo con pinturas de agua. También me gustan las Princesas de Walt Disney, mi favorita es Jasmine, pero también tengo Barbies y Brittanys.

**Mis mejores amigos:** Miriam Mercedes. Jugamos a las estatuas de marfil, y encantados y a las atrapadas. Tengo un amigo que se llama Brandon.

**Mis momentos favoritos:** Me gusta bailar hawaiano con pompones amarillos; mi mamá me inscribió y nadie lo hace en la escuela más que yo. Una vez vi a Sarah Brightman en vivo, y los violines que sacó me gustan mucho, le hago a mi mamá de a mentiritas que toco el violín. Me gusta mucho Sarah y también Vangelis. Mi perro se llama Vangelis.

**Cuando me vi en Día Siete:** Casi no me acuerdo. •



FOTO: GRACE NAVARRO



FOTO: JAIME NAVARRO

## CHRISTIAN Martínez Enríquez

Originario del Distrito Federal. Tiene una hermana de 12 años. Sus padres son Alejandra Mariana Enríquez Olmedo y Hugo Martínez Magdaleno. Ambos desean que sea universitario.

“Extraño mucho el kinder, porque me daban papelitos para colorear, hice una vez un dibujo de Benito Juárez”.

**En la escuela:** Me dejan mucha tarea, para las vacaciones tuve que hacer un robot con cajas para la maestra de Español. Soy su consentido, porque cuando damos lata en el salón, al único que no regaña es a mí.

**Lo que me gusta hacer:** Me gusta mucho ver en la tele a Bob Esponja y también jugar futbol con mis amigos; le voy a los Pumas. Vivo en un edificio y no me dejan salir a la calle, pero cuando mi mamá se duerme salgo con mi hermana Pau que tiene 12 años.

**Mis mejores amigos:** En la escuela juego con mis amigos: Javier, Abel, Nathanael, Joshua y Francisco; Abraham va en cuarto pero le gusta jugar con nosotros. Tengo una novia que se llama Noemí. Antes las niñas no nos hablaban pero ahora sí y ella me pidió que fuéramos novios, y le dije que sí.

**Mis momentos favoritos:** Cuando estamos de vacaciones vamos a Cueramaro a casa de mis abuelitos, y ellos tienen jardín y árboles y me gusta mucho ir con ellos.

**Cuando me vi en Día Siete:** Me gustó, pero nada más se la he enseñado a Javier porque es mi mejor amigo.

## ALONDRA GUADALUPE Estrada Figueroa

Originaria de Guadalajara. Tiene una hermana de 12 años y espera un nuevo hermanito. Sus padres son Citlali Figueroa y Alberto Estrada, quienes desean que sea profesionista.

“Voy en primero de primaria y ya sé escribir mi nombre, pero quiero aprender a escribir familia porque mi mamá está embarazada y vamos a ser más”.

**En la escuela:** Ya no me gustaba el kinder, quería aprender a leer y escribir, me están enseñando los números y las vocales y eso me gusta mucho.

**Lo que me gusta hacer:** A veces juego con mi hermana Valeria, tiene 12 años y brincamos la sogá o hacemos carreritas. Tengo muchas muñecas, me gustan las Princesas, y yo soy la Bella Durmiente. También veo la tele, me gustan mucho *Los Supersónicos*, *Dora la Exploradora* y *Bob Esponja*.

**Mis mejores amigos:** Brenda. Nos juntamos en el recreo y practicamos mucho, a veces compartimos el lunch. No tenemos amigos porque no nos gustan los niños.

**Mis momentos favoritos:** Mis cumpleaños, porque hay piñata, pastel y brincolín de varios colores. También cuando son vacaciones porque vamos a las albercas; todavía no sé nadar, nada más con salvavidas, pero me está enseñando mi papá.

**Cuando me vi en Día Siete:** Me da emoción cuando me la enseñan, me gusta verme de bebé; se lo enseñé a Brenda y dijo que “qué chido”.



FOTO: SERGIO GARIBAY



FOTO: JAIME NAVARRO

## ALBERTO Berrones Delgadillo

Originario de Guadalajara, tiene una hermanita de 3 años. Sus padres son Marta Estela Delgadillo y Amancio Berrones. Cuando él nació, sus papás querían que fuera futbolista o ingeniero.

“Me encantan los videojuegos y estar con mis amigos y también ir a la escuela porque juego con ellos y hacemos cosas juntos”.

**En la escuela:** Voy en primero de primaria y me enseñan a sumar y restar y a escribir dictado. Pero yo además voy a clases de inglés los sábados. Ya sé decir: “What is your name?”.

**Lo que me gusta hacer:** Jugar Nintendo. Tengo Zonic, Marvel Games, Star Fox y Super Mario Bros. World; también tengo otros juegos de carros. A veces voy a jugar futbol a la cancha de Pedro, un amigo de mi papá.

**Mis mejores amigos:** Tengo muchos: Leo, Gerardo y Sergio en la escuela, y mis primos Azael y Alonso que viven por mi casa. Pero voy a tener otro amigo nuevo porque la perrita de Doña Mimi tuvo cachorritos y me va a regalar uno; lo que pasa es que mi mamá no quiere tenerlo en la casa, pero voy a convencer a mi papá de que lo tenga en su oficina.

**Mis momentos favoritos:** En la Navidad, cuando vienen los Reyes Magos y el Niño Dios a dejarme regalos. También mi tía Vero me trae cosas, el año pasado me dio juegos de video y cosas para mi Nintendo.

**Cuando me vi en Día Siete:** Me sorprende cada que me enseñan. No la ha visto nadie de mis amigos porque mi mamá no me deja sacarla.



Neurofeedback Center

NEUROFEEDBACK ES EL TRATAMIENTO ACTUAL  
PARA LOS TRASTORNOS DE ANSIEDAD Y DEPRESIÓN

### ANSIEDAD

- Falta de atención y concentración
- Palpitaciones, sudoración, temblores
- Insomnio
- Dificultad para controlar las emociones
- Preocupación excesiva
- Miedo o temores intensos
- Incapacidad para relajarse: nerviosismo



### DEPRESIÓN

- Fatiga o pérdida de energía
- Alteraciones del sueño
- Disminución de la capacidad para pensar o concentrarse: indecisión
- Cambio o disminución del apetito
- Sentimiento de apatía, minusvalía y culpa



### OTROS SERVICIOS...

- Déficit de atención con o sin hiperactividad

### Informes

- Del Valle 5536-9397
- Plaza Inn 5662-4932
- Satélite 5572-5174
- Coapa 5678-5795
- Cuernavaca 01777 372-1044
- Metepec 01722 211-7056

www.neurofeedback.com.mx

**PALOMA**  
Bassanetti



FOTO: ZAHID RUIZ

**Originaria de Chihuahua, Chihuahua. Tiene un hermanito y sus padres son Guillermo Alonso Bassanetti Contreras y Zulma Ileana Martínez, quienes desean que sea profesionalista pero también ama de casa.**

**“Ni siquiera me conozco a mí misma, nada más cuando me veo en el espejo, pero me gusta como soy”.**

**En la escuela:** Me gusta mucho el inglés, la maestra me dice que hago las cosas “excellent” y “very good”. En la escuela llevamos clases de ballet, y lo practico desde los 3 años, pero me gusta un poquito más la gimnasia olímpica, ya llevo un año ahí.

**Lo que me gusta hacer:** La tarea y luego jugar con mi computadora con el Paint. En las tardes voy a gimnasia y los fines de semana al club a nadar y jugar beisbol. Pero lo que más me gusta es bailar jazz, antes tomaba clases pero me cambié de club y aquí no hay. Me encanta Shakira y bailo como ella, mi prima me prestó una falda hawaiana para movernos igual.

**Mis mejores amigos:** Camila. Es muy buena conmigo, además compartimos lápices y cositas de la escuela.

Tengo como 19 amigos, unos cuantos, ja, ja. Todos son de la gimnasia, de la escuela y de mi colonia.

**Mis momentos favoritos:** Me gusta ir a competencias de gimnasia olímpica, aunque me pongo un poquito nerviosa. También me gusta cuando me invitan a un programa de radio de niños, ya he ido varias veces.

**Cuando me vi en Día Siete:** Aún no la he visto. •