

# REJUVENECIMIENTO NATURAL

Al tratar de evitar que el paso del tiempo sea demasiado inclemente con nosotros, hombres y mujeres han recurrido a diversos métodos quirúrgicos. No obstante, para quienes no desean una intervención mayor, hoy en día existen otras opciones que prometen ofrecerles una restauración verdaderamente natural.

Existen millones de mujeres jóvenes o adultas que se han practicado alguna cirugía plástica en sus vidas, y cuando se pregunta cuándo es conveniente realizarla se puede decir que casi a cualquier edad. Es común observar que las adolescentes la practican para corregir la nariz, otras se inclinan por los implantes mamarios y conforme se van cumpliendo años viene el restiramiento facial, la liposucción o la abdominoplastia.

Pero para cuando no se requieren cambios tan radicales o se está en edades más avanzadas, existe una nueva opción dentro de los productos de cosmetología no quirúrgicos: el ácido hialurónico, "por ahora el relleno de mayor uso en el mundo con excelentes resultados que mejora la elasticidad y tono de la piel", asegura el doctor Gilberto Adame Miranda, presidente de la Academia Mexicana de Dermatología y de la Junta Administrativa de la Fundación Mexicana para la Dermatología.

Esta es una buena opción para "la gente que intenta lograr un aspecto más joven, y desde luego que es muy válido, y más en una época en la que verse joven implica una serie de oportunidades personales, sociales y laborales".

## Inyecta jovialidad

El ácido hialurónico fue aprobado por la Federal Drug & Administration (FDA) para uso cosmético, de ahí que Restylane, la empresa de origen suizo que la maneja haya lanzado una serie de productos que manejan diversos tipos de relleno para cubrir todas las necesidades de sus pacientes. ¿Pero qué es esta sustancia? Éste es producido naturalmente por los humanos, pero con el paso del tiempo suele disminuir provocando que la piel pierda elasticidad y vitalidad. Y cuando es utilizado

permite un realce importante en cara, cuello, manos y escote.

- La técnica. Consiste en micropunciones que se efectúan en pocas cantidades en la dermis que se realizan muchas veces sin anestesia, según el paciente y de manera local. Es un lifting recomendado para líneas superficiales, arrugas moderadas y profundas, definición del perfil labial, aumento del bermellón, pómulos y mentón, aumento de labios, rejuvenecimiento de escote y cuello.

- El tratamiento se realiza en apenas 15 a 20 min.
- Los efectos suelen durar meses pero dependen de cada persona.

- La sustancia es asimilada por el organismo de forma natural, es por eso que poca gente es alérgica a ella.

- Puede aplicarse a cualquier edad. En los jóvenes se utiliza para mejorar zonas deprimidas por cicatrices de acné.

- El tratamiento se individualiza según la edad y el tipo de piel.

- Puede ser utilizado complementariamente con otras sustancias como la toxina botulínica.

- Se puede aplicar tan a menudo como sea necesario.

- El costo varía según el médico. Puede ser desde 6 mil pesos.

Para el doctor Adame es importante señalar que los médicos cirujanos y dermatólogos están obligados a no ofrecer una falsa expectativa para no dar como resultado un paciente inconforme. Y aconseja que la aplicación sea hecha por profesionales.

- Después de su aplicación se aconseja disminuir la exposición al sol y usar siempre fotoprotector, evitar fumar, desvelarse, llevar una dieta adecuada para que el tratamiento sea efectivo y dure más tiempo.

## Restitución LOCAL



**HIDRAMAX + Crème confort** de Chanel mejora la flexibilidad de la piel en un 7 por ciento y la suavidad en 11 después de media hora de aplicación. En cuatro semanas llega a un 27 y 26 por ciento, respectivamente. La hidratación es excepcional.



**Perfectionist Correcting Concentrate** de Estée Lauder combate las arrugas del entrecejo, ojos y comisuras al inmovilizar esas zonas. A la vez las relaja gracias a su activo Bio-Sin y los péptidos de Poli-Colágeno que permiten una apariencia más tersa.

**Darphin Prédérmine** es un suero corrector de arrugas que las reduce en longitud y anchura, hidrata y mejora la elasticidad en la piel brindando un efecto tensor al rostro.



**Libertage** AM y PM de Ebel, que a través de su tecnología Peptide Advance neutraliza las contracciones faciales y deshace las líneas de expresión. Una versión para el día y otra para la noche.



**Prevage Eye** es una nueva fórmula cosmecéutica de Elizabeth Arden y Allega Dermatology, fabricantes del botox. Este tratamiento contiene Complejo I-Sery que le aporta al área de los ojos antioxidantes que actúan sobre la hinchazón, las ojeras y las líneas de expresión.



Para más información: [www.restylane.com](http://www.restylane.com)