



Roma

Dé un festín a sus ojos con el arte y las antigüedades de una vieja civilización y a su paladar con la pasta y los helados, poco después de que el calor y las interminables filas se hayan apoderado de la Ciudad Eterna en las vacaciones de Semana Santa.

¿Por qué ir ahora?

Siempre es momento para visitar este lugar. Aunque en la Semana Santa se atestigua un alud de peregrinos ansiosos por recibir la bendición papal del domingo de Pascua en la Plaza de San Pedro, lo que resta de la primavera le confiere beneficios a los turistas en Roma: para empezar, las filas de gente no son aún eternas, y la temperatura no ha alcanzado las pegajosas alturas que registra en verano.



La plaza fue enteramente realizada por Gian Lorenzo Bernini entre 1656 y 1657.

Orientación

Hacia el oeste, un giro del Tiber separa a las famosas siete colinas de Roma del Vaticano, una ciudad-Estado en toda su expresión. El Foro Romano descansa en el límite sur del centro histórico, y al norte se ubican las verdes extensiones de los Jardines de Borghia. El sistema de metro de dos líneas cruza en Termini, y un boleto que dura todo un día para autobuses, tranvías y metro cuesta 4 euros (60 pesos). La oficina principal de turismo (tel. 00 39 06 8205 9127; www.romaturismo.it) está en el 5 de Via Parigi, abre de 9 a 19 horas a diario excepto los domingos. Considere comprar un Pase Romano (295 pesos), válido por tres días: las primeras dos atracciones que visite serán gratuitas, con tarifas reducidas para el resto, además de transporte sin costo a todos lados.

Hospedaje

A tiro de piedra del Vaticano, el Hotel Bramante, en el 24 de Vicolo delle Palline (tel. 00 39 06 6880 6426; www.hotelbramante.com), se esconde en una calle lateral fuera del ajetreo de Borgo Pio. Sus 16 habitaciones están hechas de madera oscura, hierro forjado y vigas expuestas. Los dobles parten de los 2,508 pesos, incluyendo el desayuno. Como opción, vaya al Hotel Pantheon en el 131 de Via dei Pastini (tel. 00 39 06 6787 746; www.hotelpantheon.it). Sus 13 cuartos están amueblados en forma sencilla, el personal es amigable y la ubicación es sorprendentemente apacible, tomando en cuenta el hecho de que a la vuelta de la esquina se ubica el Pantheon mismo. Las habitaciones dobles comienzan en 2,950 pesos, desayuno incluido. Al este de los Jardines de Borghia, el Hotel Fiume, en el 5 de Via Brescia (tel. 00 39 06 854 3000; www.hotelfiume-roma.com), es una buena oferta, con habitaciones dobles desde los 1,970 pesos con desayuno.



Coliseo es el nombre con que se conoce popularmente al Anfiteatro Flavio, la construcción más grandiosa de Roma.

FOTO: CORTESÍA TURISMO ROMA

Tome un paseo

Vaya a la Antigua Roma. Comience caminando por las inclinadas terrazas del Coliseo, donde los romanos adquirieron el gusto por los deportes sangrientos (abierto de 8:30 a 18:15 hrs; admisión, 165 pesos). El Coliseo está impresionantemente intacto, casi puede imaginarse a los fanáticos haciendo cola en el medio tiempo para comprar una ánfora o dos de vino. Su boleto es también válido para el Palatine, al cual puede llegar por la cercana Via Sacra. Un tranquilo jardín en la cima da acceso hacia el complejo del palacio en ruinas (abierto desde las 9 hasta la hora del atardecer). Después, el camino de regreso es cuesta abajo hacia los arcos del triunfo y los templos desmoronados del Foro Romano (abierto desde las 9 hasta las 18 hrs, admisión gratuita).

Hora de comer

Almuerzo durante el ajetreo

Por una vez no se sentirá culpable por comer una pizza. Pruebe la Bianca para llevar, una pizza sándwich en la que Usted elige el relleno. Lo Zozzone, escondido en la Via del Teatro (tel. 00 39 06 6880 8575), ofrece estas delicias diseñadas por Usted mismo y por 45 pesos.

Tentempié

Friends, el brillante café-bar-pizzería en el 60 de Via della Scrofa (tel. 00 39 06 6861 416), es barato, alegre y a sólo dos minutos caminando desde el Pantheon. Un latte y una bien servida focaccia le costarán un total de 45 pesos.

Un aperitivo

La graciosa Piazza Navona fue erigida sobre las ruinas de un antiguo estadio deportivo Romano. Hoy en día, la actividad más extenuante ahí es tomar vino mientras el sol se pone y los artistas callejeros salen a escena. Como opción, las mesas externas del Bar della Pace, en el 3-7 de Via della Pace, le brindan una gran vista de la iglesia de Santa María della Pace. Un Campari le restará 75 pesos a su cartera.



La Piazza Navona es considerado un sitio cultural y de entretenimiento.

FOTO: CORTESÍA TURISMO ROMA

Cene con los oriundos

Para la experiencia clásica de la trattoria, diríjase a Armando al Pantheon, en el 31 de Salita de Crescenzi (tel. 00 39 06 6880 3034), donde podrá satisfacer su apetito sin vaciar su cartera. Un plato principal de spaghetti cuesta 120 pesos, mientras que un platillo con pescado cerca de los 195 pesos.



Domingo por la mañana vaya a la iglesia

Las columnas Corintias del Pantheon, en Piazza della Rotonda (abierto de 9 a 17:30 hrs de lunes a domingos; entrada gratuita), enmarcan este templo de 2,000 años de antigüedad como algo en verdad extraordinario. Originalmente construido para venerar a los dioses Romanos, la misa se celebra ahora todos los domingos a las 10:30 horas. •

Una caminata por el parque

Las avenidas cubiertas de hojas de los jardines de la Villa Borghese constituyen un paseo encantador, pero no encontrará un sólo follaje aquí: algunas de las mejores obras de arte de la ciudad, incluyendo algunas sorprendentes esculturas de Bernini, se encuentran en la Galleria Borghese (tel. 00 39 06 32 8101; www.galleriaborghese.it). Abierta de 9 a 19 horas de lunes a sábado; entrada, 126 pesos; es necesario hacer reservación. Otro sitio para pasear son las ruinas de Ostia (tel. 00 39 06 5635 2830), el antiguo puerto romano. Tome la línea B del metro hacia Pirámide, después transfiera hacia la adyacente Stazione Porta San Paolo, desde donde una travesía de 25 minutos lo conducirá a Ostia Antica (los boletos del metro son válidos a través de todo el viaje). Las ruinas incluyen un impresionante anfiteatro, tiendas, casas y mosaicos detallados. (abierto de 9 a 19:30 horas de martes a domingo, último acceso a las 18 horas). Entrada, 60 pesos. •

Una tarde cultural

Ponga su alarma para minimizar las colas, los museos del Vaticano, en el 100 de Viale Vaticano (tel. 00 39 06 698 83 333; www.vatican.va), serán más fáciles de visitar mientras más temprano vaya. Una vez dentro, las gale-rías de frescos le proporcionarán una lección de historia sin par, la cual concluirá satisfactoriamente en la Capilla Sixtina, con la cúpula, obra maestra de Miguel Ángel. (Los museos abren de 10 a 16:45 hrs, de lunes a sábado; el último acceso es a las 15:30 hrs; entrada 195 pesos. Cerrado los domingos, excepto el último de cada mes, cuando la entrada es gratuita). Después de la capilla, diríjase a la vuelta de la esquina para sorprenderse con la enormidad de la Basílica de San Pedro (7 a 19 hrs; admisión sin costo) y la Plaza de San Pedro, resguardada por los Guardias Suizos del Papa, con sus uniformes que parecen emular a las cacatúas. •



FOTO: CORTESÍA TURISMO ROMA

En la Fuente de Trevi se observa a Neptuno domando a los hipocampos. El monumento mide 25.9 m de alto y 19.8 de ancho.

La cereza en el pastel

En una ciudad repleta de monumentos icónicos, la Fuente de Trevi, inmortalizada en la película *La Dolce Vita*, sobresale por su pura ingenuidad barroca. Mientras los supersticiosos lanzarán monedas a la fuente, los golosos guardarán su cambio para disfrutar de un helado en una de las muchas y maravillosas *gelateria* de Roma. •

Escriba una postal

También puede enviar un e-mail. Hay acceso gratuito al Wi-Fi durante una hora en los jardines de la Villa Borghese. Sin embargo, si olvidó su laptop, la oficina postal del Vaticano (tel. 00 39 06 698 83 406), ubicada en la Plaza de San Pedro, está abierta de 8:30 a 19 horas, de lunes a viernes, y de 8:30 a 18 horas los sábados. •

Contemple la vista

Ascienda por el inmenso Monumento Conmemorativo del Rey Vittorio Emmanuelle, que se asoma por encima del Foro, para después deslumbrarse con la ondulante vista de la Roma moderna. •



FOTO: CORTESÍA TURISMO ROMA

Los Papas fueron los primeros soberanos que instalaron colecciones de arte en palacios para ser expuestas al público.

Compras

La Via del Corso corre hacia el sur desde la elegante Piazza del Popolo, y es un centro de compras. El área ubicada del lado norte está llena de boutiques de alta costura y modernas galerías de arte. Para cuando llegue a Benetton en el número 422-3 (tel. 00 39 06 6810 2530), al menos los diseños italianos en oferta se habrán vuelto más accesibles. •

TRADUCCIÓN: ESTHER DOMÍNGUEZ



objetos de placer

Tonalidad apasionada

El maquillaje para esta temporada es divertido y coqueto, los ojos y los labios son llamativos, mientras que las mejillas lucirán delicadas. El arcoiris es amplio, sólo basta utilizarlos para resplandecer en esta primavera.

Sensaciones. La colección Pretty irresistible de Elizabeth Arden presenta resplandecientes sombras y polvos ligeros con el Color Intrigue Eyeshadow/Cheekcolor Kit, un compacto que incluye cuatro tonalidades para ojos y mejillas. **Maquillaje para muñecas.** La colección Barbie loves de MAC es la nueva línea de cosméticos para mujeres adultas inspirada en la muñeca más famosa del mundo. La colección de barnices, labiales, lápices, gloss, entre otros, está llena de color: rosas modernos, sombras azules y verdes intensos, y labiales rosas y brillantes. **De gran firma.** Signature de Mary Kay, una brillante línea para darle luz a la mujer. •

Guía de compras: Elizabeth Arden y MAC de venta en tiendas departamentales.

FOTOS: CORTESÍA MAC, ELIZABETH ARDEN Y SIGNATURE.