

Los que son y los que están

INJUSTICIA
Uma Thurman

Es una de las mujeres más hermosas de Hollywood. Con su 1.83 de altura, esta rubia —cuyas piernas son largas como el camino al cielo—, ha protagonizado candentes escenas en películas como *Henry & June* y *Relaciones peligrosas*, en las que no ha dejado dudas de su extraordinario físico. Pero, aunque usted no lo crea, la ex esposa de Ethan Hawke y madre de dos hijos, se quejó recientemente en la prensa de que no “liga” tanto como la gente podría suponer. “Sinceramente, los hombres casi nunca me dicen piropos, y si lo hacen, no son los adecuados”, confesó la estrella de *Kill Bill*. “Durante años me han dicho que supuestamente soy guapa y yo jamás he creído una palabra. Sin embargo, ahora me alegro cada vez que oigo un cumplido”. Solteros del mundo: ¿alguien se apunta a remediar este terrible malentendido? •



FOTO: AFP

LA MÁS “NATURAL”
Kate Middleton

Por sus venas no corre sangre noble. Es hija de una azafata y de un multimillonario cuya compañía vende por correo objetos para fiestas infantiles. Kate Middleton, la novia del príncipe Guillermo de Inglaterra, es una mujer culta y con inquietudes: estudió Historia del Arte en la Universidad de Saint Andrews, en Escocia, de donde se graduó en 2005 con excelentes calificaciones. Por supuesto, esta atractiva joven de 25 años de edad es carne de cañón cotidiana para los *paparazzi*; sin embargo, recientemente estuvo en todos los tabloides del mundo debido a una encuesta realizada en Reino Unido, donde los ingleses la situaron como “la mujer con más belleza natural del mundo”, por encima de otras como Claudia Schiffer y Kate Moss. Se espera que los novios se comprometan en algún momento de este año. •

pronat ULTRA
Coenzima Q10

Potente antioxidante
Reduce el daño causado por los radicales libres
Mejora la oxigenación celular
Aumenta el nivel energético

La COENZIMA Q10 es una sustancia que se encuentra en organismos vivos incluyendo animales y por supuesto en el ser humano. La COENZIMA Q10 es biosintetizada en la membrana celular y concentrada en órganos como el corazón, hígado, riñones, músculos, páncreas y glándula tiroidea. Además de ser producida en nuestro cuerpo, es obtenida en pequeñas cantidades de la alimentación diaria. Es vital para la producción de energía, es un potente antioxidante y mejora la oxigenación celular.

Se ha observado que las personas con deficiencia de COENZIMA Q10 son más propensas a desarrollar diversas enfermedades tales como: Diabetes, Esclerosis múltiple, insuficiencias cardíacas y Síndrome de Alzheimer, entre otras.

La COENZIMA Q10 de Pronat Ultra no es tóxica ni provoca efectos secundarios y se asimila fácilmente ya que se produce mediante procesos enzimáticos, de la forma que se obtiene una COENZIMA Q10 100% pura, idéntica a la que nuestro cuerpo genera. Es muy útil para quienes padecen de problemas cardíacos, distrofia muscular y presión arterial alta. Debido a que la COENZIMA Q10 es uno de los antioxidantes más poderosos de que se dispone, también se recomienda para adultos que pretenden reducir el daño causado por los radicales libres que se encuentran en todo nuestro entorno.

La dosis recomendada de COENZIMA Q10 de Pronat Ultra para una persona adulta que desea mantener un nivel de salud adecuado es de 100 mg al día, misma que puede variar dependiendo de sus requerimientos físicos.

La COENZIMA Q10 debe tomarse con los alimentos, evitando el consumo de refrescos gaseosos.

Se recomienda mantener el producto a temperaturas menores a 40°C.

Ingredientes:
Cada capsula contiene Coenzima Q10 100% pura y excipientes compuestos por aceite de germen de trigo, lectina de soja y cera de abejas.

Modo de empleo: Tomar una capsula con el desayuno y otra con la comida o cena.

Contraindicaciones: Ninguna.

Se recomienda para personas con niveles bajos de energía, falta de oxígeno, colesterol elevado, hipertensión, artritis, migrañas y problemas que disminuyen el nivel energético.

www.pronat.com.mx
de venta en: TIENDAS NATURISTAS



IRRESISTIBLE
Eva Herzigova

Inició su carrera a los 16 años de edad, tras ganar un concurso de belleza en Praga, su tierra natal. Después se mudó a París y se convirtió en una importante modelo de fotografía, pasarela y spots publicitarios. Estuvo casada con Tico Torres, baterista de Bon Jovi. Ahora, a sus 33 años de edad, esta supermodelo checa está esperando su primer hijo, fruto de su relación con el empresario italiano Gregorio Marsiaj, con quien sale desde hace cinco años. Mejor conocida como uno de los rostros de las famosas campañas de *Wonderbra*, *Victoria's Secret* y los jeans *Guess*, ahora Eva Herzigova es también el rostro de la marca de champaña Don Perignon. Burbujas, belleza y elegancia, una combinación irresistible.

FOTO: AFP

Sudoku 343

RESUELVE NUESTRO Sudoku y...

DESCUBRE LOS NUMEROS DEL 1 AL 9 QUE CORRESPONDEN A LAS 4 CASILLAS MARCADAS EN LOS TABLEROS CON LAS LETRAS A, B, C Y D SIN QUE SE REPITA NINGUNA CIFRA EN LA MISMA FILA, NI COLUMNA, NI CUADRO.

Cómo participar? muy sencillo...
ESCRIBE UN MENSAJE DE TEXTO DESDE TU CELULAR CON LA PALABRA SUDOKU, UN ESPACIO Y TU RESPUESTA Y ENVÍALA AL 22122
Ejemplo: SUDOKU A4B7C8D4 al 22122

PREMIO: GANATE un
Entre todos los acertantes de FEBRERO y MARZO se sorteará un detector de mentiras

DETECTOR de mentiras

www.sudokujuegos.com
Premio por participar en el concurso de Sudokus. El premio consiste en un detector de mentiras. El ganador será el participante que envíe la respuesta correcta al 22122. El premio será sorteado el 31 de marzo de 2006. El premio no será devuelto en caso de no haber sido ganado. El premio será entregado en el domicilio del ganador. El premio será entregado el 31 de marzo de 2006. El premio será entregado en el domicilio del ganador. El premio será entregado el 31 de marzo de 2006. El premio será entregado en el domicilio del ganador.

BUSCA LA SOLUCIÓN EN EL PRÓXIMO NÚMERO

					1	3	c	
1	A				9	7	8	4
8	2			3				
			B		7	8	4	9
3								7
9	7	8	5					
				4			5	8
7	8	3	9			D		6
		2	1					

GRADO DE DIFICULTAD: ★★★★★

© 2006 Krijni Features. Cifra build: por Universal Press Syndicate

8 9 2 3

Inteligentemente Adictivo

7

illuminated
sudoku
mega screen

3 2

AHORA EN MÉXICO
El juego de lógica que conquistó a Japón y Estados Unidos

EXCLUSIVO

Sanborns