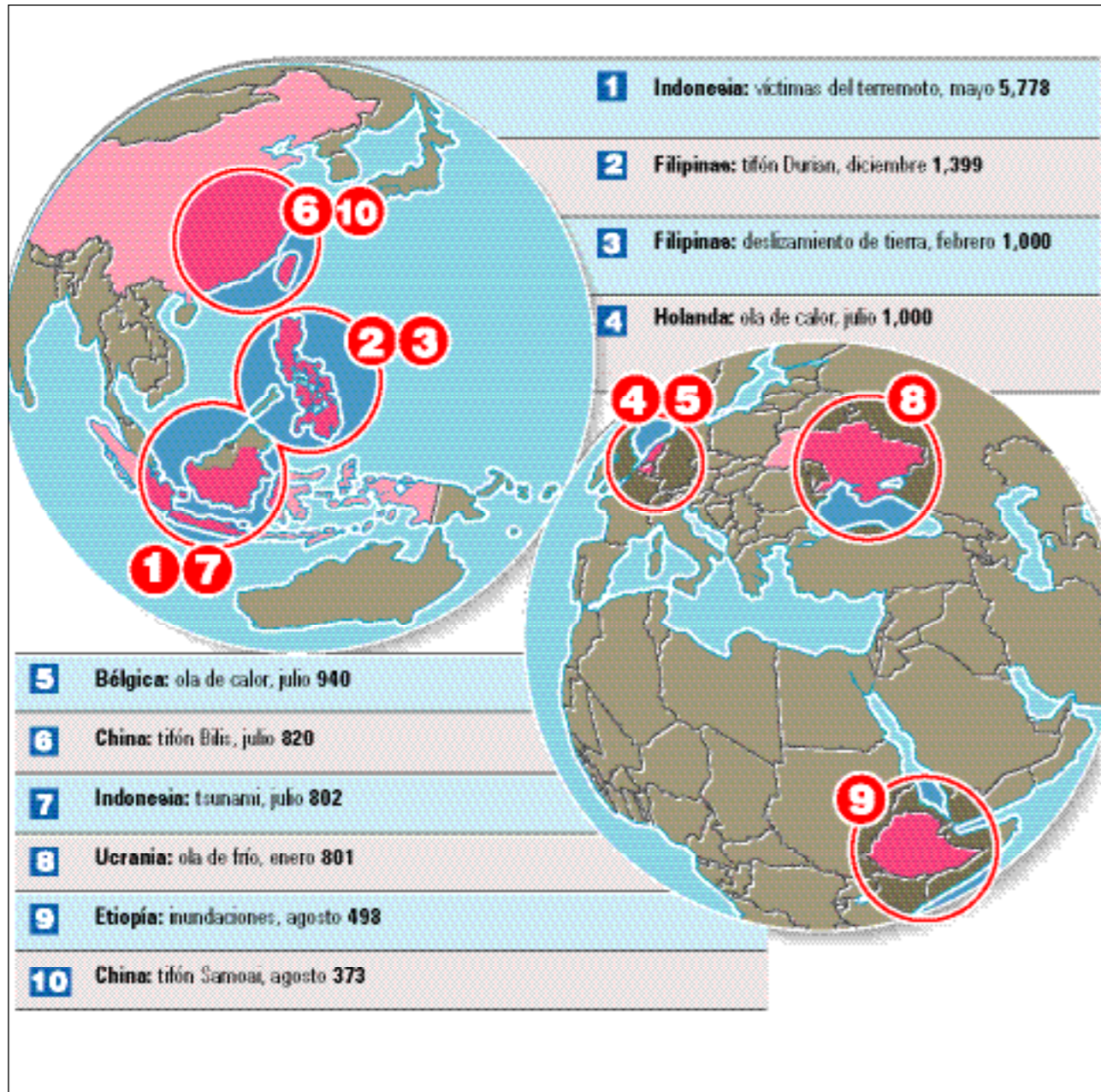


Conciso y preciso

Víctimas del cambio climático

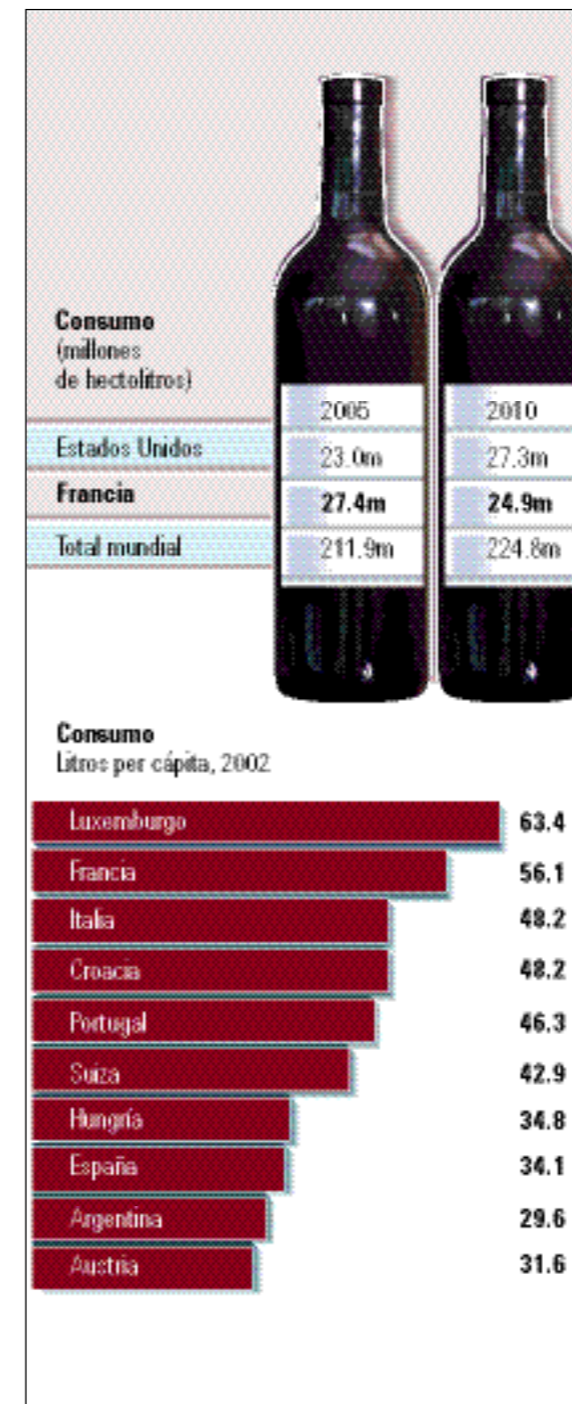
Inundaciones y tormentas fueron los desastres naturales más frecuentes en 2006, mientras que las temperaturas extremas elevaron en un 5 por ciento el número de víctimas mortales en Europa, en relación con los pasados cinco años, informó Naciones Unidas. **ILUSTRACIÓN: GRAPHIC NEWS • FUENTE: ONU**



MUERTES ESTUVIERON RELACIONADAS CON DESASTRES NATURALES ALREDEDOR DEL MUNDO EL AÑO PASADO, DE ACUERDO CON LAS NACIONES UNIDAS.

Estados Unidos empina el codo

Estados Unidos sustituirá en los próximos cinco años a Francia como el más importante mercado de vinos del mundo. Por su parte, Luxemburgo es el país que más vino consume per cápita. **ILUSTRACIÓN: GRAPHIC NEWS • FUENTE: VINEXPO, OIV**



COENZIMA Q10

¡El suplemento alimenticio del momento a nivel mundial!



La coenzima Q₁₀ es un compuesto biológico que se encuentra en todos los organismos vivos. El ser humano la produce de manera endógena y la consume a través de la alimentación. La Coenzima Q₁₀ es ampliamente usada como suplemento dietético y dos de sus principales actividades biológicas son: aumento de la actividad mitocondrial para la síntesis de ATP y como antioxidante (es un antioxidante que actúa de manera similar a la vitamina E pero más potente). Esto significa que la coenzima Q₁₀ es la clave que escinde la máquina del cuerpo a través de la producción de energía a nivel celular.

La presencia de coenzima Q₁₀ en el cuerpo es esencial para mantener la vida, el crecimiento, eventual o crónico, es un reflejo de que la cantidad de Coenzima Q₁₀ en nuestro cuerpo no es suficiente.

La Coenzima Q₁₀ es un estimulante metabólico, aumenta la circulación, es beneficioso para el sistema cardiovascular, protege al organismo del ataque de los radicales libres y ayuda a mejorar los resultados de quienes están bajo un régimen de control de peso. Los deportistas pueden tomar este nutriente para mejorar su desempeño muscular y reducir los niveles de stress que les provoca el intenso trabajo físico.

Los niveles de Coenzima Q₁₀ en el cuerpo pueden disminuir debido a varios factores como son: incapacidad del organismo para producir cantidades adecuadas de este nutriente, insuficiencia de Coenzima Q₁₀ en la dieta o el efecto de factores externos como el stress o alguna enfermedad. Las personas con problemas cardíacos, gingivitis, hipertensión, distrofia muscular, diabetes e incluso SIDA presentan bajos niveles de Coenzima Q₁₀ en su organismo.

En los centros de nutrición y farmacias especializadas se ofrecen muchos tipos de esta Coenzima, mismos que son obtenidos de diversas fuentes y procedimientos de manufactura. Las más comerciales son las obtenidas mediante procedimientos químicos o por medios sintéticos. Son estas últimas las de mejor calidad, mayor pureza y compatibilidad con la que producimos de manera endógena.

La Coenzima Q₁₀ tiene la posibilidad de estar mezclada con un lípido de la misma sustancia (un lípido es una molécula con la misma fórmula pero con una estructura en posición estructural que le confiere diferentes propiedades). El lípido Q₁₀ es tratado a profundidad, sin embargo se ha encontrado que puede ser tóxico y no se recomienda su consumo. La coenzima de origen japonés, la cual es obtenida por un procedimiento sintético que da como resultado un producto de alta pureza y libre de lípido Q₁₀ lo que le ha valido ser reconocido como la mejor del mundo.

La única marca mexicana de Coenzima Q₁₀ que sabe más sea fabricada con la materia prima de Xarelta es Proxat Ultra por lo que podemos recomendarla ampliamente. Numerosos estudios de XANEXA Corporation de Osaka, Japón han comprobado que la coenzima Q₁₀ tiene valor significativo para prevenir o apoyar el tratamiento de enfermedades cardíacas, presión alta, cáncer, VIH, esclerosis múltiple, mal de Parkinson y colesterol.

La Coenzima Q₁₀ es un asistido que los proporciona grandes beneficios y no debe ser confundido con un producto "milagro", no es vano es uno de los suplementos alimenticios de mayor venta a nivel mundial.

Q.F.J. GIOVANNA GUTIERREZ LAFLOR
E.N.C.B. I.P.N